



8月 静岡市小鹿老人福祉センター 小鹿だより

平成 29 年 8 月 1 日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話：054-202-4300
 FAX:054-285-2605
 開館時間 午前 9 時～午後 4 時
 指定管理者：静岡市文化振興財団共同事業体

大広間の利用予定

	日	月	火	水	木	金	土
行事			1	2	3	4	5
			墨筆の会 (同好会)	一般開放 (演芸なし)	一般開放 (演芸なし) でんでん体操	編物 同好会	演芸の日 (一般開放)
			風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	6	7	8	9	10	11	12
行事	休館日	一般開放 (演芸なし) フロア 12:00～	小鹿書道 同好会 将棋同好会	名玄会 (同好会)	小鹿 水墨画 同好会 でんでん体操	市老連 唄・踊りの 会	演芸の日 (一般開放)
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	13	14	15	16	17	18	19
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	墨筆の会 (同好会) 将棋同好会	名玄会 (同好会)	一般開放 (演芸なし) でんでん体操	編物 同好会	演芸の日 (一般開放)
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	20	21	22	23	24	25	26
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	小鹿書道 同好会 将棋同好会	名玄会 (同好会)	小鹿 水墨画 同好会 でんでん体操	市老連 唄・踊りの 会	演芸の日 (一般開放)
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	27	28	29	30	31	 熱中症に気を付けましょう！ 部屋のなかでも 水分補給を！！	
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	施設点検	施設点検	施設点検		
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○		

◎ 8/7(月)大広間フロアの利用時間が、12:00～となります。

- ◎ [大広間フロアの利用予定] 8日(火)、15日(火)、22日(火)は、将棋同好会が使用しますので、一般の方の囲碁、将棋のご利用はできません。
- ◎ 毎週木曜日、大広間フロア一般開放(囲碁、将棋)の時間が11:00～16:00となります。
- ◎ [貸切日]は、一般の方は入館できません。浴室やヘルストロンなどを含め、全ての設備が利用できません。

- ◎ 演芸ができるのは、[演芸の日]のみとなります。
- ◎ お風呂の利用時間は以下のとおりです。
 - [風呂○]: 10:00～15:30
 - [風呂△]: 10:00～12:00
 - [風呂×]: 休み
- ◎ お風呂は10:00～11:00の間、先着20名の利用となります。

初心者教室生募集



平成29年10月～平成30年3月

初心者を対象とした6教室を開講します。

新たな学びと仲間づくりに、あなたも参加してみませんか？

対象者 市内在住で60歳以上の初心者の方 ※過去受講した教室は受講できません。

教室名	日時 ※各教室とも全12回	内容	定員
はじめてのワード Windows8 ※1	毎週月曜日(祝日除く) 10:00～12:00	ワードを使い文章、回覧板、はがき「年賀状」を作成する方法を学びます。	12人 簡単な文字入力 ができる方
実用パソコン Windows8 ※1	毎週月曜日(祝日除く) 13:30～15:30	エクセル操作の基礎や会員名簿、名刺、ポストカードなどの作成方法を学びます。	12人 簡単な文字入力 ができる方
実用書道	第2・4火曜日 13:30～15:30	実用的な筆文字や書体の書き方や年賀状、挨拶文などを学びます。	12人
鉛筆デッサン	第2・4水曜日 13:30～15:30	扱いやすい鉛筆を使って絵の基本となるデッサンを学びます。	12人
健康体操	第2・4火曜日 10:00～12:00	音楽に合わせた動きやボールを使った運動などを行います。	20人 運動に支障の ない方
脳・筋トレ タップダンス	概ね第1・3水曜日 13:30～15:30	音楽に合わせてリズムの取り方、音の鳴らし方などを学びます。	15人 運動に支障の ない方



※1 毎週開催のため、平成29年12月に終了予定です。

会費 無料、ただし教材費等は実費負担となります。

申込方法 ・はがき又はFAXで申込む

【教室名、住所、氏名、電話番号、生年月日】をご記入ください。

・電話又は直接窓口で申込む

※多数抽選、第1希望・第2希望まで伺います。

申込期限 9月2日(土)必着

申込先 小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内)初心者教室係
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45

TEL 054-202-4300 FAX 054-285-26

