

6月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

平成 29 年 6 月 1 日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話：054-202-4300
 FAX：054-285-2605
 開館時間 午前 9 時～午後 4 時
 指定管理者：静岡市文化振興財団共同事業体

大広間の利用予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
行事					一般開放 (演芸なし) でんでん体操	編物同好会	演芸の日 (一般開放)
					風呂○	風呂○	風呂△
日	4	5	6	7	8	9	10
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	墨筆の会 (同好会)	一般開放 (演芸なし)	小鹿水墨画 同好会 でんでん体操	市老連 唄・踊りの会 (同好会)	貸切日
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂×
日	11	12	13	14	15	16	17
行事	休館日	ちぎり絵 同好会 一般開放 (演芸なし)	小鹿書道 同好会 将棋同好会	名玄会 (同好会)	一般開放 (演芸なし) でんでん体操	編物同好会	演芸の日 (一般開放)
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	18	19	20	21	22	23	24
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	墨筆の会 (同好会) 将棋同好会	名玄会 (同好会)	小鹿水墨画 同好会 でんでん体操	市老連 唄・踊りの会 (同好会)	貸切日
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂×
日	25	26	27	28	29	30	飲酒運転は ぜったいに やめましょう!
行事	休館日	ちぎり絵 同好会 一般開放 (演芸なし)	小鹿書道 同好会 将棋同好会	名玄会 (同好会)	一般開放 (演芸なし) でんでん体操	一般開放 (演芸なし)	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	

- ◎[大広間フロアの利用予定] 13日(火),20日(火),27日(火)は、将棋同好会が使用しますので、一般の方の囲碁、将棋のご利用はできません。
- ◎毎週木曜日、一般開放(囲碁、将棋)の時間が 11:00～16:00となります。
- ◎[貸切日]は、一般の方は入館できません。浴室やヘルストロンなどを含め、全ての設備が利用できません。

- ◎演芸ができるのは、[演芸の日]のみとなります。
- ◎お風呂の利用時間は以下のとおりです。
- [風呂○]: 午前10時～午後3時30分
- [風呂△]: 午前10時～正午
- [風呂×]: 休み
- ◎風呂は 10:00～11:00の間、先着20名の利用となります

☆講座案内☆

会費無料!!! 申込開始日はそれぞれ確認してください!!!

楽しく体験! 昔あそび講座(全5回)

日時: 7月4日~9月19日 概ね毎月第1・3火曜日

(8月15日はお休み)

午後1時30分~3時30分

会場: 小鹿老人福祉センター 工作室

対象: 市内在住の60歳以上の方 10名

講師: 昔あそび同好会講師 小林泰之

<第1回> 7月4日 こま回し・紙鉄砲・めんこを体験しよう!

<第2回> 7月18日 けん玉の技を磨こう!

<第3回> 8月1日 お手玉の技を磨こう!

<第4回> 9月5日 折り紙を使った遊びを体験しよう!

<第5回> 9月19日 今まで体験したあそびの中から
自分の得意技(遊び)を披露しよう!

申込開始日

6月6日(火)

10:00~



◆健康講座◆

~ロコモ予防講演と運動~

日時: 7月5日(水)

10:00~12:00

会場: 小鹿老人福祉センター 大広間フロア

対象: 市内在住の60歳以上の方 20名

講師: 静岡徳洲会病院 理学療法士 田村澄磨

<講演1> 介護を必要としない身体作り

~ロコモティブシンドローム~

<講演2> やってみよう! リハビリトレーニング!

~簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!~

申込開始日

6月7日(水)

10:00~



○申込方法○

電話(054-202-4300)で小鹿老人福祉センターへ
または、直接来館でお申込みください。

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。市内在住の60歳以上の方は、
身分証明書(運転免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。