

5月 静岡市小鹿老人福祉センター 小鹿だより

平成 30 年 5 月 1 日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話:054-202-4300
 FAX :054-285-2605
 開館時間 午前 9 時～午後 4 時
 指定管理者: 静岡市文化振興財団共同事業体

大広間の利用予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	たよりの見方		1	2	3	4	5
行事	大広間の予定		墨筆の会 (同好会)	一般開放 (演芸なし)	駒富会 (同好会)	編物同好会	演芸の日 (一般開放)
	フロアの予定		一般開放	一般開放	でんでん→開放	一般開放	一般開放
	お風呂の予定		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	6	7	8	9	10	11	12
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	小鹿書道 同好会	名玄会 (同好会)	小鹿水墨画 同好会	市老連 唄・踊りの会	貸切日
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂×
日	13	14	15	16	17	18	19
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	墨筆の会 (同好会)	名玄会 (同好会)	駒富会 (同好会)	編物同好会	貸切日
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂×
日	20	21	22	23	24	25	26
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	小鹿書道 同好会	名玄会 (同好会)	小鹿水墨画 同好会	市老連 唄・踊りの会	演芸の日 (一般開放)
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	27	28	29	30	31		
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	一般開放 (演芸なし)	施設点検	施設点検		
		一般開放	一般開放	一般開放	でんでん→開放		
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○		

◎[大広間フロアの利用予定] 9日(水),16日(水),23日(水)は、将棋同好会が使用しますので、一般の方の囲碁、将棋のご利用はできません。

◎毎週木曜日、一般開放(囲碁、将棋)の時間が11:00～16:00となります。

◎[貸切日]は、一般の方は入館できません。浴室やヘルストロンなどを含め、全ての設備が利用できません。

◎演芸ができるのは、[演芸の日]のみとなります。

◎お風呂の利用時間は以下のとおりです。

[風呂○]: 午前10時～午後3時30分

[風呂△]: 午前10時～正午

[風呂×]: 休み

◎風呂は 10:00～11:00の間、先着20名の利用となります。

★講座案内★

元気ハツラツ！健康講座

3B体操

(全8回)

日程：**7/5(木)～10/18(木)**

第1・3木曜日 13:30～15:30



会場：小鹿老人福祉センター102・103 活動室

定員：20名

講師：鈴木 恵子氏(公益社団法人 静岡3B体操協会)

対象者：市内在住で満60歳以上の運動に支障のない方

会費：無料



<講座内容>

「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、ボール、ベル、ベルターといった用具を使って、楽しみながら音楽に合わせた運動を行います。

申込方法 6月6日(水)必着(1人1講座1枚・多数抽選)

■往復ハガキの場合

講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日、**62円分の切手**を貼って返信用あて名を記載の上「小鹿老人福祉センター」へどうぞ。

■窓口申込の場合

62円分の切手を貼った返信用の官製はがきを持参

申込先 **静岡市小鹿老人福祉センター**(健康文化交流館来・て・こ内)
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45 ※日曜休館
電話：**054-202-4300**

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。市内在住の60歳以上の方は、身分証明書(免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。

※駐車場は台数に限りがあり、満車になることもあります。公共交通機関等でのご来館にご協力ください。