

8月 静岡市小鹿老人福祉センター 小鹿だより

平成30年8月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話:054-202-4300
 FAX:054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体

大広間の利用予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	たよりの見方			1	2	3	4
行事	大広間の予定			一般開放なし	駒富会 (同好会)	編物同好会	演芸の日 (一般開放)
	フロアの予定			一般開放	でんでん→開放	一般開放	一般開放
	お風呂の予定			風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	5	6	7	8	9	10	11
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	墨筆の会 (同好会)	名玄会 (同好会)	小鹿水墨画 同好会	市老連 唄・踊りの会	演芸の日 (一般開放)
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	12	13	14	15	16	17	18
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	小鹿書道 同好会	名玄会 (同好会)	駒富会 (同好会)	編物同好会	演芸の日 (一般開放)
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	19	20	21	22	23	24	25
行事	休館日	一般開放 (演芸なし)	墨筆の会 (同好会)	名玄会 (同好会)	小鹿水墨画 同好会	市老連 唄・踊りの会	演芸の日 (一般開放)
		一般開放	一般開放	将棋同好会	でんでん→開放	一般開放	一般開放
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
日	26	27	28	29	30	31	
行事	休館日	ちぎり絵 同好会	小鹿書道 同好会	一般開放なし	一般開放なし	編物同好会	
		一般開放	一般開放	一般開放	でんでん→開放	一般開放	
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	

- ◎[大広間フロアの利用予定] 8日(水),15日(水),22日(水) :
 は、将棋同好会が使用しますので、一般の方の囲碁、将棋のご利用はできません。
- ◎毎週木曜日、一般開放(囲碁、将棋)の時間が
 11:00～16:00となります。
- ◎[貸切日]は、一般の方は入館できません。浴室やヘルストロンなどを含め、全ての設備が利用できません。
- ◎1日(水),29日(水),30日(木)については、ご休憩は和室をご利用ください。

- ◎演芸ができるのは、[演芸の日]のみとなります。
- ◎お風呂の利用時間は以下のとおりです。
 [風呂○]:午前10時～午後3時30分
 [風呂△]:午前10時～正午
 [風呂×]:休み
- ◎風呂は 10:00～11:00の間、先着20名の利用となります

初心者教室生募集



平成30年10月スタート



初心者を対象とした4教室を開講します。

教室名	日時	内容	会費 持ち物	定員
実用パソコン Windows8	毎週月曜日 13:30~15:30	エクセル操作の基礎や会員名簿、名刺、ポストカードなどの作成方法を学びます。	<会費> 2,000円	12人 パソコンの基本操作ができる方
パステル画	概ね第2・4水曜日 13:30~15:30	パステルの特性や扱い方、道具の使い方などを基本的な技術を学びます。 ※オイルパステルを使用。	<会費> 3,500円	12人
唱歌	第2・4火曜日 13:30~15:30	コーラスの基本を学びながら皆で一緒に歌います。	<会費> 1,500円	20人
ヨガ	概ね第1・3水曜日 10:00~12:00	リラックスしながらヨガの基本、身体を動かす楽しさや正しい呼吸法などを学びます。	<持ち物> 汗拭き用タオル、ヨガマットやバスタオル、室内履き、飲み物	20人 運動に支障のない方

※オイルパステル：クレヨンのようなタッチで油絵のような濃い絵が描けます。



対象者 市内在住で60歳以上の初心者の方 ※初めての人優先

会費 無料、ただし教材費等は実費負担となります。

申込方法 ・はがきで申込む

【教室名、住所、氏名、電話番号、生年月日】をご記入ください。

・電話又は直接窓口で申込む

※多数抽選、第1希望・第2希望まで伺います。

申込期限 9月1日(土)必着

申込先 小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内) 初心者教室係
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45

TEL 054-202-4300