

平成30年

3月発行

〒421-0137  
静岡県駿河区寺田131-1  
電話. 054(257)0780  
FAX. 054(257)8754

# おさだ 生涯学習センターだより

静岡市長田生涯学習センター  
指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体



## あなたの近所のふれあい拠点

長田生涯学習センターは3つの方法で利用できます

### その1

生涯学習センターの  
主催講座に参加する



### その2

サークルを作る



### その3

生涯学習センターで  
活動しているサークル  
に入会する



# 平成29年度の実施講座

4月	チャレンジ！体幹トレーニング	9月	駿河区連携「登呂博物館巡回展」
	おさだ歴史ウォーキング ～小坂編～		食生活サポートクッキング～高コレステロール予防編
	高齢者学級みのり大学 長田学級		10月
春の親子でリトミックあそび	人生を楽しもう！男の生き方講座		
5月	じいじ・ばあばと 手打ちうどん作り	11月	時間旅行～モーリシャス編～
	にっこり子育て おさだ家庭教育学級		丸子川クリーン活動
6月	はじめての日舞教室		12月
	今から考えるライフプラン講座	日本茶を楽しもう！	
	PPバンドで小箱づくり	家族で防災謎解きゲーム～地震編～	
	おさだファミリーコンサート	歌い継ぎたいみんなの愛唱歌	
7月	するが駿彩キッチン「長田の桃でスープづくり」	1月	駿府出身の人気作家十返舎一九とは？
	おさだ海の絵作品展		冬の親子でリトミックあそび
	基礎から学ぶ料理教室		駿河湾の海中散歩
	長田水辺安全教室「浮いて待て！」	2月	おさだクリスマスコンサート
	おさだ生涯学習センターまつり		お正月のしめ縄飾りづくり
	駿河湾をもっと知ろう		食生活サポートクッキング～高血糖予防編～
8月	理科自由研究のテーマを見つけよう！	3月	発見！おさだの歴史～長田村誌を紐解く～
	元気で長生き栄養講座		長田のまちの俯瞰図を描こう(中止)
9月	用宗漁港でシラスを知ろう	9月	子どもの歌～皆で楽しく歌おう！～
	パソコン初級講座(基礎編)		お魚さばき方教室
	パソコン初級講座(ステップアップ編)		長田音楽祭
	秋の親子でリトミックあそび		大人のためのプログラミング体験講座
	プランターで育てるはじめての野菜作り		長田利団連総会イベント「おさだスプリングコンサート」

## 30年度の開催予定

- ◆「おさだ歴史ウォーキング～丸子川編～」(全1回、4月14日)
- ◆「チャレンジ！体幹トレーニング」(全4回、4月26日～6月14日)
- ◆「春の親子でリトミックあそび」(全11回、4月24日～7月10日)

ほか、「センターまつり」「ファミリーコンサート」「海に関する講座」「料理講座」など、たくさんの講座を開催予定です！ 広報しずおかや静岡市生涯学習センターのホームページを、ぜひご覧ください。

### 「おさだ★まちの先生」募集！

「自分の趣味や特技を活かしたい」「みんなと交流したい」そんな思いをお持ちの方、センターまつりで先生になりませんか。詳しくは、長田生涯学習センターまでお問い合わせください。

## みのり大学 長田学級 平成30年度学級生募集

対象

市内に住む60歳以上の人  
(昭和33年4月1日以前に生まれた人)

申込

往復はがきに必要事項をご記入のうえ、  
当センターへどうぞ。(平成30年4月4日(水)必着)  
詳しくは広報しずおか3月号をご覧ください。

60歳以上の方を対象に概ね第2・4金曜日、年間18回実施している高齢者学級です。仲間づくりを目的に歴史・健康・文学などいろいろな分野を講義形式で学びます。学級生が企画するバスで行く社会見学、文化祭といった催しもあります。この他にも花壇の手入れをするクラブや、カラオケ・囲碁・書道などの同好会もあり、和気あいあいと楽しく活動しています。  
今年も元気で楽しく学ぶ仲間を募集中！ ぜひお申し込みください。



# 長田生涯学習センター講座の様子



## チャレンジ！体幹トレーニング

4月から全4回で「チャレンジ！体幹トレーニング」を開催しました。ストレッチポールと呼ばれる道具やゴムボールなどを使用して行いました。動きはいたってシンプルですが、終わったあとは体を動かした充実感があり、汗はむくくらいでした。繰り返し行うことで体幹のしっかりした体がつくられていくようです。この講座で学んだことを生活の中で継続してもらえたらと思います。



## にっこり子育て おさだ家庭教育学級

5月から7月にかけて「にっこり子育ておさだ家庭教育学級」を開講しました。0～3歳までの子を持つ保護者が、絵本、防災、お金など、子育てに関わるさまざまなことを学習しました。おうちに帰ってすぐに実践しますとの声があがり、受講者に寄り添う講座を提供することができたようです。



## 用宗漁港でシラスを知ろう

用宗の漁港組合と共催でシラス漁船の体験乗船と、シラス漁やしずまえ鮮魚について親子で学びました。乗船体験では、想像以上に船が揺れてびっくりされた方が多くいらっしゃいました。普段何気なく食卓に並べられるお魚がどのように獲られているのかを学び、地元の特産品について知る、とてもいい機会になったようです。



## おさだ生涯学習センターまつり

7月はセンターまつりを開催し、約3,000の方が来館されました。利用者による展示や芸能発表会、各サークルの体験コーナー等、普段の活動の成果発表の場となりました。また、幼稚園児の「おさだ海の絵作品展」や東海大学生による「おさだミニ水族館」、保健福祉センターや図書館等、近隣の施設にも協力いただき大いに盛り上がりました。



## 駿府出身の人気作家十返舎一九とは？

11月に東京から大学教授を招き、「駿府出身の人気作家十返舎一九とは？」と題した講演会を行いました。江戸時代後期の戯作者であり『東海道中膝栗毛』の作者として知られる十返舎一九について話を聞きました。地元出身の有名人の人柄や功績を学ぶことができました。



## プランターで育てるはじめての野菜作り

9月から12月にかけて「プランターで育てるはじめての野菜作り」を実施しました。ほうれん草、べんり菜、こかぶを種まきから収穫まで行い、最終回には収穫した野菜を使って料理をしました。自分で育てた野菜の味は格別なようで、最後まで楽しみながら講座に参加していたのが印象的でした。



## 冬の親子でリトミックあそび

12月から3月にかけて1歳8ヶ月から3歳の子とその保護者を対象に「冬の親子でリトミックあそび」を開催しました。11回の講座で音楽を使った動きやあそびを体験し、参加している子どもたちがのびのびと成長している様子を感じました。



## お正月のしめ縄飾りづくり

長田地域で収穫した稲わらやだいたいを使い、昔ながらの手作りのしめ縄飾りづくりを体験する講座を開催しました。材料や組み合わせ方ひとつひとつに意味や由来があることを知り、季節行事の大切さを改めて学ぶことができました。自分で作ったしめ縄飾りで、特別な新年を迎えられたのではないのでしょうか。



# サークル一覧

平成30年1月時点の活動状況です。  
活動日などは変更する場合があります。

	団体名	活動内容	活動日時	対象	
外国語	アンニョンハセヨ	韓国語学習(読み書き会話等)	第2・4木曜日	13:30～15:00	どなたでも
	スペイン語同好会	スペイン語の習得およびスペイン語圏の文化を学ぶ	毎週金曜日 (4、8、12月は休み)	19:00～21:15	スペイン語(初級程度)を学んでいる方
	ハングル同好会	韓国語の勉強と文化について	第2・4木曜日	9:00～12:00	※現在募集なし
	レモンクラブ	英会話	毎週水曜日	13:30～16:30	成人
	WIZ	外国人講師を交えて、英会話や文化、習慣の違いを学ぶ	毎週水曜日	9:30～10:30	どなたでも
芸術	絵手紙萌木	絵手紙の手描き文化を年間のカリキュラムにそって進める	第1・3火曜日	9:30～12:00	どなたでも
	長田花を楽しむ会	いけばな教室	第4土曜日	13:00～16:00	どなたでも
	絵画グループ セ・フォルセ	水彩画技術の向上と会員相互の研鑽と親睦を深める	毎週木曜日	13:30～16:00	どなたでも
	グループテン	人物デッサンおよびクロッキー	第4土曜日	10:00～16:00	どなたでも
	人物写生会	モデルを使っての人物の写生	月2回土曜日	10:00～16:00	どなたでも
	絵画グレーブ	絵画学習	月2、3回木曜日	13:00～16:00	どなたでも
	茶道同好会	茶道の練習、日本文化の勉強	月2回土曜日	13:00～17:00	成人どなたでも
書道	和紙ちぎり絵教室	和紙をちぎって絵画等を色紙等にはる	第1・3木曜日	10:00～12:00	どなたでも
	長田寿書道同好会	書道の練習	第1・3土曜日	9:00～12:00	どなたでも
	長田寿ペン習字同好会	硬筆ペンと筆ペンの学習	第2・4火曜日	9:30～11:30	どなたでも
	長田書道同好会	書道を通じ文字の習得	月2回金曜日	13:30～15:00	どなたでも
	美文字教室	毛筆、細字、かな、硬筆の書き方	第1・3水曜日	10:00～12:00	どなたでも
工芸	毛筆細字クラブ	毛筆練習	第2・4水曜日	13:30～15:30	どなたでも
	刻字同好会	刻字・篆刻の製作	第2・4金曜日	13:00～16:00	どなたでも
趣味・パソコン	レザークラフト同好会	インテリアから小物まで革細工を通じての仲間づくり	不定週(木曜日)	13:20～16:30	どなたでも
	OPC研究会	広報誌「しゅう」の編集とパソコン技術の習得	第2・4火曜日	13:00～16:00	どなたでも
	長田囲碁同好会	囲碁棋力の向上と会員の親睦	毎週木・土曜日	木:18:00～21:00 土:13:00～17:00	どなたでも
	長田健康マージャンクラブ	指導者と健康マージャンを楽しむ	第2・4金曜日	13:00～15:00	60～80歳くらい
料理	長田フォトクラブ	写真撮影のマナーと技術の向上、会員同士の交流	月1回土曜日	13:30～16:00	どなたでも
	長田そば打ち同好会	そば打ち技術の向上、イベント等への参加	月1回土曜日	9:00～12:00	※現在募集なし
	男の週末	料理技術の習得	月1回土曜日	9:00～12:00	男性20～65歳くらい
	なごみクッキングクラブ	料理実習を通じ、食生活の健康管理を学ぶ	第2木曜日	18:15～21:30	男性
	ひまわり会	西洋料理を中心に食育活動	月1回水曜日	9:30～13:30	どなたでも
文芸	味里会	家庭料理	第1木曜日	18:00～21:00	女性
	長田寿短歌同好会	短歌を通して頭の体操、漢字の勉強をする	月1回土曜日	13:00～15:00	男女60～80歳くらい
	長田寿俳句同好会	俳句作りを通じて親睦を深める	第1・3水曜日	9:30～11:30	どなたでも
教養	駿府十返舎一九研究会	十返舎一九の作品を読む等	第4水曜日	13:30～15:30	成人
	カウンセリング学習会しずおか	カウンセリングの学習(自分さがし)	第1・3水曜日	10:00～12:00	どなたでも
	静岡市ろうあ協会長田ブロック	聴覚障害者と健聴者の交流、手話学習	第2土曜日	19:00～21:00	どなたでも

代表者連絡先や講師は個人情報なので記載していません。  
長田生涯学習センターまでお問い合わせください。

☎ 054-257-0780

	団体名	活動内容	活動日時		対象
音楽・器楽	長田寿・みのりカラオケ同好会	カラオケの勉強会、年3回の成果発表会、会員の親睦ほか	毎週水曜日	13:00～15:30	みのり在校生・卒業生、来春入校予定者
	長田ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	第1・3金曜日	13:30～15:30	どなたでも
	静岡アコーディオン同好会	アコーディオン演奏技術の向上集会・施設等での演奏ほか	第2・4火曜日	18:00～21:15	どなたでも(初心者歓迎)
	静岡市民バンド コンセール・リベルテ	吹奏楽	毎週木曜日・ 第3日曜日	木:19:00～21:00 日:13:00～16:30	18～40歳くらいまで
	愛唱歌のつどい	なつかしい歌を楽しく斉唱、合唱する。年1回発表会あり	第1・3土曜日	13:30～15:30	どなたでも ※入会は4月、10月
	コール・ノイ	女声合唱の練習と研鑽	毎週水曜日	14:00～16:00	成人女性
	みのり愛唱歌同好会	歌をとおし会員の親睦を図る	第3木曜日	9:30～11:30	60歳以上
体操・スポーツ・踊り	アロハ・フラ・イリマの会	フラダンスの練習	月3回水曜日	19:45～21:00	60歳くらいまでの成人女性
	長田おどり同好会	日舞の練習	第2・4火曜日	13:30～15:30	どなたでも
	長田空手道同好会	空手道	毎週金曜日	18:00～21:30	どなたでも
	長田気功友の会	ゆっくり呼吸と東洋医学でツボを刺激、血行促進で健康増進	第2・4火曜日	10:00～12:00	どなたでも
	静岡県ワンダーフォーゲル会 静岡西支部	登山及びハイキング	月1回水曜日	19:00～20:30	65歳くらいまで
	太極拳 浮雲の会	太極拳の練習	毎週土曜日	13:30～15:30	どなたでも(初心者)
	フレッシュジャギー	ジャズダンス	毎週金曜日	19:30～21:00	女性どなたでも
	フレンズ	かんたんエアロビと骨盤ストレッチ	月3回木曜日	10:00～11:30	女性どなたでも
	リズム体操アイビー	ストレッチ、ステップ、軽い筋トレ、美容体操、骨盤体操ほか	毎週火曜日	10:00～11:30	女性
	Yoga★Salasa	子育てママのためのヨガ・ピラティス	毎週水・金曜日	9:30～11:45	女性・親子
	長田養生ヨガ	養生ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:30	どなたでも※募集状況は問合せ
	長田ヨガ健康の会	健康増進、体調の維持	毎週水曜日	19:00～20:30	成人(40歳～70歳)
	健精樂せら健康ヨガ長田	沖ヨガ、健康増進	毎週木曜日	10:00～11:30	どなたでも※募集状況は問合せ
	新婦人 親子リズム バンビ	リズム体操、手あそび	第1・3金曜日	10:00～12:00	0～3歳までの親子
社交ダンス	長田ダンスサークル	社交ダンス	毎週土曜日	18:00～21:20	どなたでも
	コスモスダンスサークル	社交ダンス	月3回(火・日)	13:30～16:00	どなたでも
	スイートピー	ダンスを通して友達づくり	第2・4木曜日	19:00～21:00	60歳～70歳くらいまで
	すみれソーシャル	社交ダンスの練習	毎週火曜日	19:30～21:30	成人どなたでも
	たちばなダンス愛好会	社交ダンスの習得と健康保持、会員同士の楽しい交流	月3回金曜日	13:00～16:00	どなたでも



長田ハーモニカクラブ



和紙ちぎり絵同好会



あなたも一緒に、サークル活動してみませんか？

# 利用 Q & A

## Q, いつ利用できますか

**A,** 開館時間は9:00から21:30までです。集会室は、午前(9:00~12:00)、午後(13:00~17:00)、夜間(18:00~21:30)の区分で使用できます。午前と午後、午後と夜間、午前から夜間まで、というような借り方もできます。休館日は月曜日と祝日、年末年始です。

## Q, どのように利用できますか

**A,** ダンスや書道、料理などの生涯学習活動や、町内会の集会など幅広くご利用いただけます。しかし、次の行為では利用できません。

- 1, 公序良俗に反する行為。
- 2, 政治的な活動や宗教的活動。
- 3, 営利を目的とする使用。
- 4, その他、生涯学習センターの目的に反し、管理上支障がある行為。

## Q, 生涯学習センターの部屋を借りたいのですが、どうすればよいですか

**A,** はじめて利用する場合は、施設利用者登録をする必要があります。生涯学習センター窓口までお申し込みください。利用者登録後、申込の受付方法など、詳しくは生涯学習センターへお問い合わせください。

## Q, どんな部屋がありますか

**A,** 教室タイプの集会室や、和室、音楽室、料理実習室、ダンスなどができる190人収容のホールなどがあります。



## Q, 使用料はいくらですか

**A,** 部屋や時間帯によって異なります。詳細はお問い合わせください。



## Q, 申し込み後のキャンセルはできますか

**A,** 申し込みが確定した後のキャンセルはできません。また、当日利用しなくても使用料は返金できませんのでご了承ください。



## Q, 同好会、サークルに参加したいのですが

**A,** 長田生涯学習センターで活動している団体の連絡先は、窓口までお問い合わせください。



## Q, センター主催の講座はどのように募集していますか

**A,** 募集は「広報しずおか」や「静岡市生涯学習センターホームページ」等に掲載します。また生涯学習センター窓口などに配架しているチラシや「しずおかイベントニュース」もご覧ください。メールマガジン、ツイッター、フェイスブックでも講座情報を発信しています。

## Q, 駐車場はありますか

**A,** あります。ただし台数に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関、自転車などでの来館をお願いします。



### 案内図



## 静岡市長田生涯学習センター

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒421-0137 静岡市駿河区寺田131-1

電話：054-257-0780 FAX：054-257-8754

休館日/月曜日・祝日・年末年始

ホームページ：<http://sgc.shizuokacity.jp/>

ツイッター：[@shizuoka\_sgc] [https://twitter.com/shizuoka\\_sgc](https://twitter.com/shizuoka_sgc)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/shizuoka.sgc>

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関・自転車等をご利用ください  
(生涯学習センター周辺道路や民地は駐車禁止です。)