

メンズキッチン(全3回)

最近では料理のできる男性が増えていますが、自宅に友人を招いた時などに、ちょこっともてなすような料理が作ることができたらカッコイイと思いませんか？ご家族に振舞っても喜ばれること間違いなしです。初心者の方でも大丈夫です。一緒に料理の腕を磨きましょう！

5/13・5/27・6/10の土曜 午前9:30~12:00

会 場／北部生涯学習センター 料理実習室

会 費／1,500 円 (3 回分)

対 象 者／男性 12 名

講 師／青木 みさ子 氏 (シェフの会 講師)

申込方法／

◎往復ハガキ

往復ハガキに、①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号を記載の上、
北部生涯学習センターへお申込みください。

(4 月 28 日(金)必着、多数抽選、1 枚 1 人)

〒420-0871 静岡市葵区昭府 2 丁目 14-1 北部生涯学習センター

◎HP 申込

静岡市生涯学習センターHP より、必要事項を入力しお申し込みください。

URL <http://sgc.shizuokacity.jp/>

～メニュー～

第1回 魚のコロコロソテー
新キャベツのスープ煮
じゃがいものピザ焼

第2回 もやしの肉巻き
にんじんの卵とじ
アボカドの白和え

第3回 レタスの豚肉包み
わかめの炒め物
中華コーンスープ

※メニュー内容は都合により変更する場合がございます。



お問合せ

北部生涯学習センター 指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体 TEL. 054-271-5111

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目 14-1

【URL】<http://sgc.shizuokacity.jp/>

<input type="text"/> 〒420-0871 往信 葵区昭府2-14-1 北部生涯学習センター 「メンズキッチン」係	この面には書かないでください。	<input type="text"/> 〒 郵便番号 返信 申込者住所 氏名様	① 講座名 「メンズキッチン」 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------

申込締切日…平成 29 年 4 月 28 日(金)必着 ※1人1通でお願いします。



交通案内



賤
機
山

●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス
(安倍線)

JR静岡駅前(北口)9番乗り場からバス停「昭府2丁目」、徒歩3分。
 新静岡バスターミナル5番乗り場からバス停「昭府2丁目」、徒歩3分。
 (所用時間約15分)

【車】

JR静岡駅から安倍街道を北へ直進、15分程度。

静岡市生涯学習センターメールマガジン、好評配信中！詳しくは、下記HPをご覧ください。

<http://sgc.shizuokacity.jp/> 登録料無料です。

(携帯電話の場合、通信料が発生します)

