

# ねんねちゃんの ベビママ&ママ体操

## 初夏

### 全4回



ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップをしませんか？  
産後ママのための簡単なエクササイズも行いますよ♪  
みんなでおしゃべりしながら楽しくリフレッシュしましょう！

平成29年 5/18、6/1、6/15、7/6  
木曜日（全4回）  
10:00～12:00

**場 所** 健康文化交流館「来・て・こ」3階 こども室

**対 象** 首すわり～6ヶ月(5月1日時点)の子とその母親10組20人

**会 費** 1組 1,000円(4回分)

**申込方法** 往復ハガキまたは **WEB** 申込 平成29年4月13日(木)必着

[往復ハガキ申込] 講座名、住所、母親と子の氏名、子どもの年齢(5月1日時点の月齢まで)、電話番号、返信用宛名を記入し、健康文化交流館「来・て・こ」までお申し込みください。

[WEB 申込] ホームページ入力フォームに必要事項、備考欄に子どもの氏名と子どもの年齢(5月1日時点の月齢まで)を入力してお申し込みください。

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)  
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45  
☎ 054-202-4300  
静岡市生涯学習センターHP <http://sgc.shizuokacity.jp/>