

入場
無料

ほくぶ文化祭 2017 健康まつり

HOKUBU SUMMER FESTIVAL

2017
7日
23

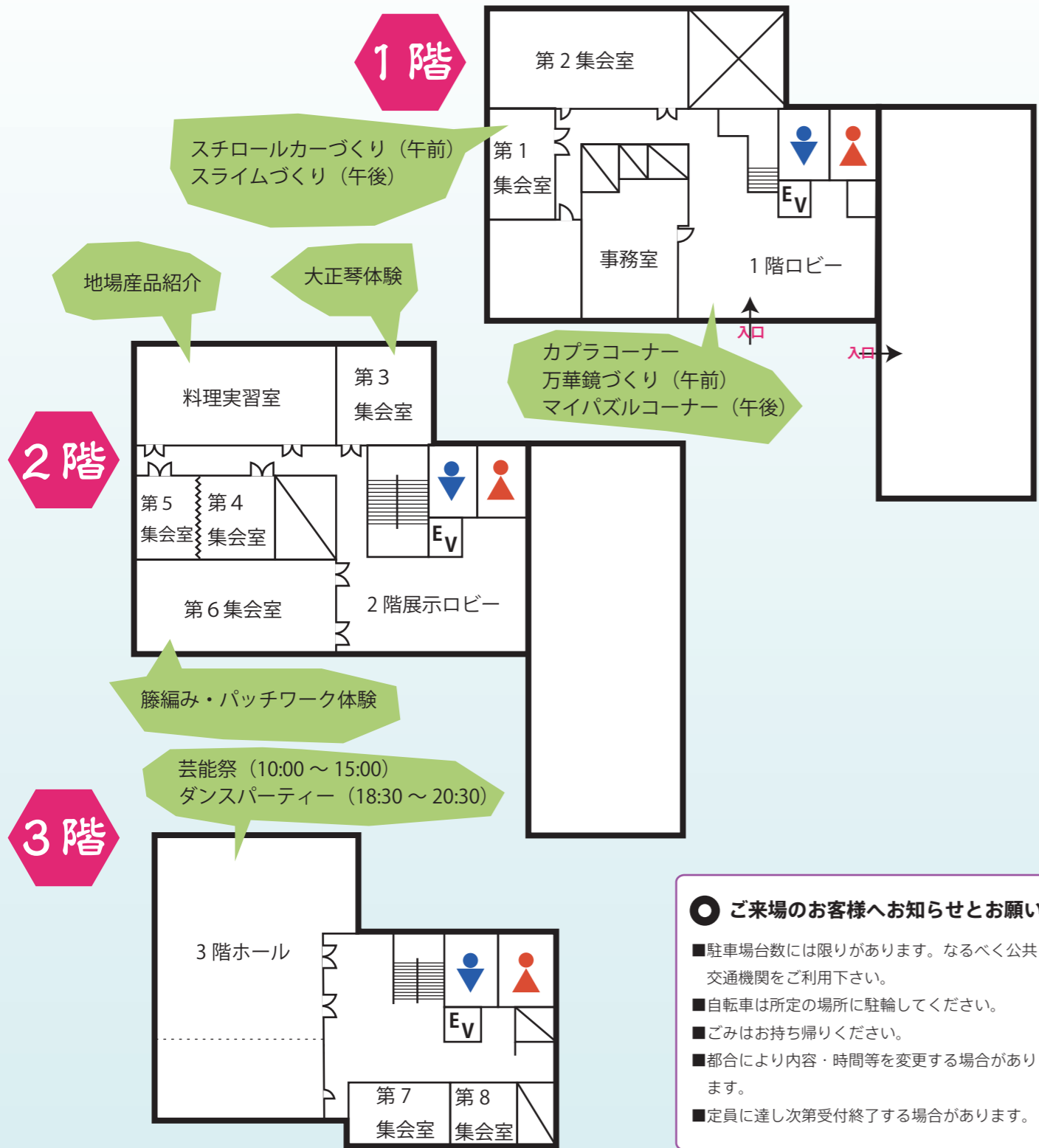
10:00--15:00

ダンスパーティーのみ
18:30--20:30

ほくぶ文化祭・健康まつりは日頃北部生涯学習センターで活動している団体の活動発表会であり、健康に関するお祭りです。歌やダンスのステージ発表や、作品展示、体験会などなだでも楽しめるイベントです！お子様も大歓迎！！



静岡市北部生涯学習センター
静岡市北部保健福祉センター



- ご来場のお客様へお知らせとお願い
- 駐車台数には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用下さい。
 - 自転車は所定の場所に駐輪してください。
 - ごみはお持ち帰りください。
 - 都合により内容・時間等を変更する場合があります。
 - 定員に達し次第受付終了する場合があります。

静岡市北部生涯学習センター
TEL : 054-271-5111

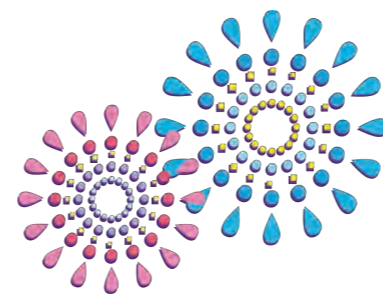
静岡市北部保健福祉センター
TEL : 054-271-5131

〒420-0871
静岡市葵区昭府二丁目 14 - 1

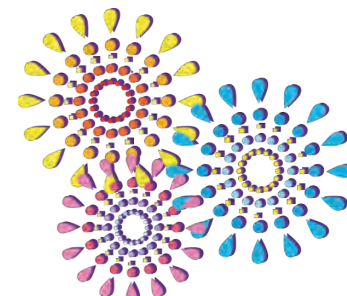
● 交通案内
静岡バイパス、昭府町 IC すぐ

静鉄ジャストラインバス
「安倍線」昭府二丁目バス停下車徒歩 3分
「美和大谷線」新伝馬バス停下車徒歩 8分

ほくぶ文化祭



健康まつり



～からだに いいこと はじめよう！～

今年も健康まつりの季節がやってきました！

お子様からご高齢の皆様まで楽しんでいただけるような催しを用意して、ご来場をお待ちしております。

日時：平成 29 年 7 月 23 日（日） 10:00～15:00

場所：北部保健福祉センター

わくわく子どもひろば

カプラであそぼう
万華鏡づくり（午前）
マイパズルを作ろう！（午後）

1階ロビー

体験教室

手芸・工芸・楽器など。
新しいことに挑戦してみよう！

2階第3集会室・第6集会室

地場産品紹介

北部地区の特産品が大集合！
なくなり次第終了となります。
【玉ゆら、真富士の里】

料理実習室

作品展示コーナー

能面・仏像・絵画・手芸・
絵手紙を展示します。

2階展示ロビーほか

ミニゲーム大会

ミニボウリング・わなげなど。
うまくいったら景品もあるよ！

2階第4・第5集会室

今川さんがやってくる！

あの今川さんがやってきます！
写真撮影もできる！

芸能祭（ホール部門）※出演順・曲目は当日配布いたします。

北部大正琴同好会（大正琴） 混声合唱団スマイル（合唱） 葉月おどりの会（踊り） 北部寿民舞同好会（踊り） 北部民謡同好会（民謡） コール・まどか（合唱）	ベルナチュラルII（トーンチャイム） 北部アロハフラアカハイ（フラダンス） 静岡愛唱歌の会 北部（唱歌） 静岡草笛の会（草笛） 駿州連（阿波踊り） 静岡市立籠上中学校吹奏楽部（吹奏楽）
---	---

ダンスパーティー（18:30--20:30）

北部ソーシャルダンスクラブ
バラードソーシャルダンスクラブ
ふじダンスクラブ

夏休み直前！科学工作体験

スライムづくり（午前）
スチロールカーづくり（午後）

1階第1集会室



栄養相談を開催しています！

お口の相談
お口の機能をゲームでチェック！

あなたの骨は大丈夫？
骨密度測定を実施します！
受付時間 午前 10:00～11:30
午後 13:00～14:30
注：午前は混雑が予想されます

3分でできる！体力測定！
体力年齢と実年齢を比べてみよう！
（握力・垂直跳び・起立時間・バランス測定）
受付時間 午前 10:00～11:30
午後 13:00～14:30

- ☆でん伝体操体験コーナー … 一緒に始めてみませんか？無理なく続けて簡単に筋力アップ！
- ☆乳がん自己触診法コーナー … 乳がんのしこりを体験できます！自宅で実践！早期発見！
- ☆タバコが身体に与える影響は？！ … 禁煙すると実はたくさんのいいことが！
- ☆静岡市助産師会によるハンドマッサージ♪（午前のみ）

あなたの笑顔と健康を応援します！
葵区役所健康支援課 北部保健福祉センター（静岡市葵区昭府二丁目 14 番 1 号）
電話 054-271-5131