

あおい家庭教育学級

～思春期講座♪～

（全6回）



子どもがだんだん成長していく事は嬉しいけど、最近親の思うようにならない。
子離れ・親離れするって不安が伴います！？
でも、少し視点を変えてみたら・・・頼もしい我が子の姿が見えてくるかも！



日 時：平成29年5月19日～7月21日 おおむね隔週金曜日

午前10時～11時30分

※7月8日（土）、21日（金）は午前10時～正午になります。

内 容：思春期の心と体の発達、進路選択など（詳細は裏面をご覧ください。）

※7月8日（土）は家族参加デー♪ インターネットやスマホの安全な使い方を家族で学びましょう。

会 場：アイセル21 3階 アトリエ 他（一時保育：1階 子ども室）

対 象：小学4年～中学生の保護者 30人

会 費：1,500円 ※託児有（3ヶ月以上）・要予約・有料（1人1回500円）

申込方法：4月14日（金）午前10時～、電話で

葵生涯学習センター（054-246-6191）へどうぞ（申込順）

【お申込み・お問い合わせ】静岡市葵生涯学習センター（アイセル21）

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 TEL：054-246-6191

静岡市生涯学習センターHP <http://sgc.shizuokacity.jp/>

静岡市生涯学習センターフェイスブック <https://www.facebook.com/shizuoka.sgc>

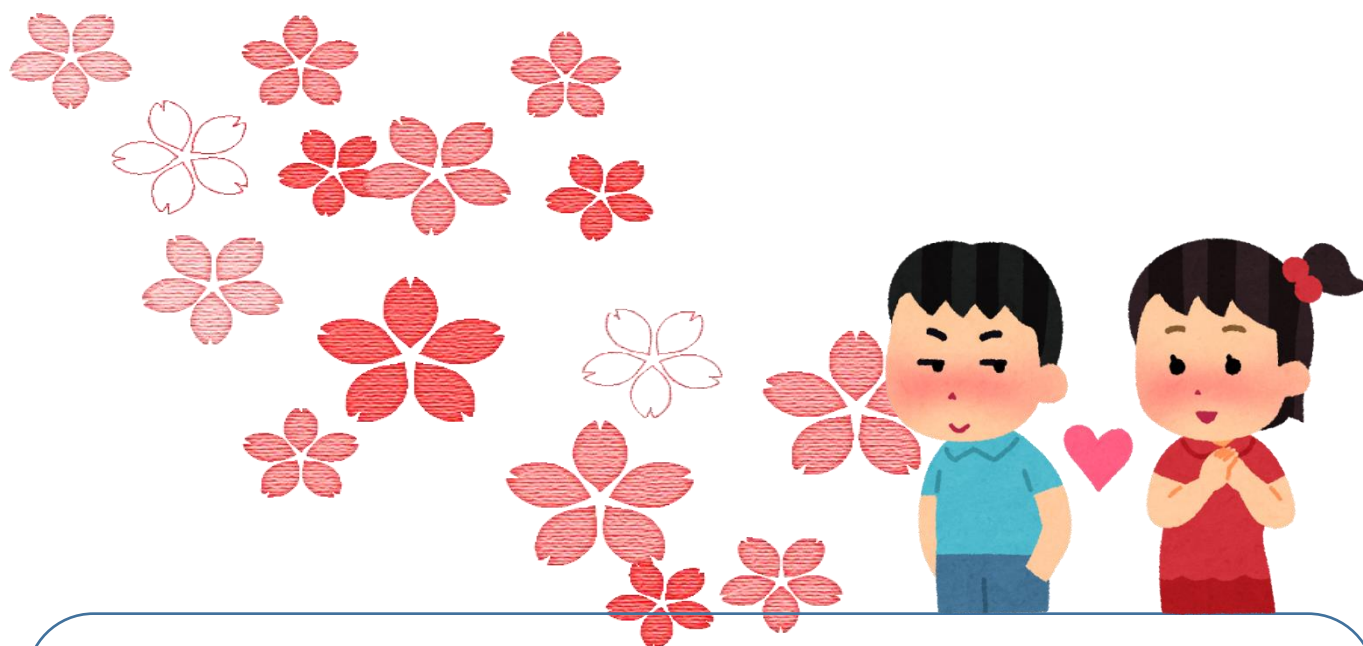
静岡市生涯学習センターツイッター https://twitter.com/shizuoka_sgc



実施日	講座内容	講師
5/19 (金)	思春期のからだところ	加治 正行 氏 (小児科医・静岡市保健所長)
6/2 (金)	今どきの高校生事情 ～進路選択を考える～	西岡 孝浩 氏 (元高校校長)
6/16 (金)	子どもが抱える「生きづらさ」を 考えよう	伊田 勝憲 氏 (静岡大学学術院教育学領域教職 大学院系列 准教授・学校心理士)
6/30 (金)	骨盤底エクササイズで すっきりリフレッシュ ～笑顔で子育て～	後藤 純子 氏 (ペリネビューティーコンサルタント)
7/8 (土)	家族で考えよう！インターネットや スマホとの付き合い方 ※家族参加デー♪	斎上 達 氏 (NPO 法人 ICT 教育 21)
7/21 (金)	子育て世代に向けた色彩心理活用の ヒント	森野 裕子 氏 (アロマ&カラー心理カウンセラー)

講座の状況により内容を若干変更する場合があります。予めご了承ください。

7月8日(土)と21日(金)は講座時間が10時～12時になります。



静岡市生涯学習センターのメールマガジン大好評配信中!!

静岡市内の生涯学習センターで行なわれる講座情報を
月2回、メールで配信します。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://sgc.shizuokacity.jp/>または「静岡市生涯学習センター」で検索。

登録料・受信料共に無料です。

(携帯電話の場合、通信料が発生することがあります)