



静岡市文化振興財団

おとなも ことども

来・て・こ



でラジオ体操

ラジオ体操は、「国民の体力向上および健康の保持・促進を図ること」を目的につくられた体操です。
来・て・こでラジオ体操をして健康になりましょう！



平成29年

平成30年

5月27日～3月24日

毎月第4土曜日
10時～11時30分

会場：

健康文化交流館来・て・こ 3階ホール



会費 無料

定員 どなたでも40人

講師 静岡ラジオ体操連盟指導士

申込み 当日、直接会場へ



健康文化交流館「来・て・こ」
(駿河生涯学習センター)

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45

電話：054-202-4300

<http://sgc.shizuokacity.jp/>

静岡市生涯学習センターではメールマガジン・Facebook・twitterで情報を発信中！詳細はHPをご覧ください。

ご存知ですか？「来・て・こで健康」マーク



静岡市健康文化交流館「来・て・こ」は、
駿河生涯学習センター、南部勤労者福祉センター、小鹿老人福祉センターの
3センターで構成された複合施設です。

「来・て・こ」では、「健康」をキーワードにさまざまな講座を開催していますが、
健康講座には上図の「来てこで健康」マークがついているのをご存知ですか？これは
職員が健康講座PRのため作成したオリジナルマークです。

3つのセンター全体で健康講座を応援する様子を表しています。

「来・て・こといえば健康」と言われるよう、運動、医療、食、メンタルなど、
幅広く「健康」を意識した内容の講座を実施し、皆さまの健やかさを応援する身近な
施設を目指しています。

なお、来・て・こでは毎朝8時50分から1階ロビーにてラジオ体操を実施してお
ります。皆様のご参加、お待ちしております。

来・て・こラジオ体操講座年間日程 毎月第4土曜日 10:00~11:30

第1回	5月27日	第7回	11月25日
第2回	6月24日	第8回	12月23日(祝)
第3回	7月22日	第9回	1月27日
第4回	8月26日	第10回	2月24日
第5回	9月23日(祝)	第11回	3月24日
第6回	10月28日		

会場：3階ホール

静岡市健康文化交流館 来・て・こ

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

TEL：054-202-4300 ※休館日：日曜、年末年始

✪小鹿老人福祉センター 9:00~16:00

✪南部勤労者福祉センター 9:00~21:30

✪駿河生涯学習センター 9:00~21:30

✪小鹿市民サービスコーナー 8:30~17:00

TEL：054-202-4304 ※年末年始を除く平日のみ開設

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

駐車場：約150台 <満車の場合もあります>

バ ス：小鹿線・みなみ線「小鹿営業所」下車、徒歩1分

美和・大谷線「競輪場入口」下車、徒歩7分

<http://sgc.shizuokacity.jp> メルマガ会員募集中!

