

南部女性学級

みなみウーマンカレッジ

今年「自然と暮らし」を
テーマに開催!

女性らしく潤いのある生活空間を過ごし、いつまでも美しく健やかに。
今年「自然と暮らし」をテーマに環境、防災、健康等の講義や体験学習をおこないます。
どなたでもお気軽にご参加ください。

6月7日(水)~11月1日(水)

毎月第1水曜日 19時~21時【全6回】

会場：静岡市南部生涯学習センター 第3集会室(3階)/料理実習室(2階)

会費：一人3,000円

対象：成人女性16人

講師：東山 浩子ひがしやまひろこ(ナチュラリスト/自然体験活動上級指導者/防災士)

申込み：往復ハガキまたはWEB申込み

5月6日(土)必着(多数抽選)

内容

- ① 6/7(水) 蜜ろうキャンドルづくり
オリエンテーション&キャンドルづくり
「ミツバチの生態と地球環境における役割、私たちのライフスタイルと環境」のお話
- ② 7/5(水) 石鹸づくり
肌にも環境にも優しいせっけん(2種)
- ③ 8/2(水) 草木染め
植物の持っている色を抽出して大判ハンカチ染め
- ④ 9/6(水) 女性のための防災~命を守る!~
災害時そして日常に、自分の身は自分で守りたい
- ⑤ 10/4(水) 魔法のクッキング♪
簡単、便利!一度にごはん&おかず&スイーツづくり
- ⑥ 11/1(水) 植物の恵み ゆずまるごと
ゆずエキスで美肌化粧水、ゆず茶でほっこりTeaを楽しむ

花とみどり
南部生涯学習センター

静岡市南部生涯学習センター 指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 25-21

☎054-281-2184

講師：^{ひがしやま}東山 ^{ひろこ}浩子 (ナチュラルリスト／自然体験活動上級指導者／防災士)



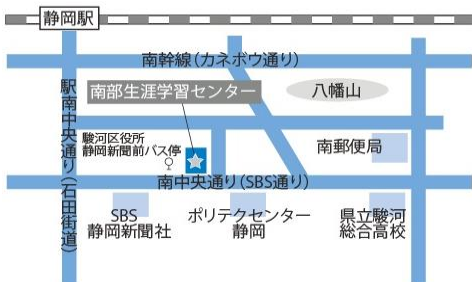
人と自然のキューピッド。自然な暮らしを研究して25年。環境教育、自然体験活動に携わって15年。自然の恵みを感謝していただく手しごとを大切に、無農薬無肥料不耕起でお米や綿など由来作物を育てて種を繋いでいます。人命救助がきっかけで「命を守る」防災にも尽力しています。

申込み方法

422-8074	静岡市南 部生涯学 習センター 行	駿河区南 八幡町25 番21号
往信		
注意 こちらの面は 何も記入しな いでください。		

○○○-○○○○	(あなたのお名前) 様	(あなたのご住所)
返信		
必要記入事項 ① 女性学級 みなみウーマンカレッジ ② 〒住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑥ 電話番号		

- * 静岡市生涯学習センターホームページからも申込みができますので
 ご利用ください。 <http://sgc.shizuokacity.jp/>
- * HPからのお申込みの場合、申込みフォームに必要事項と、備考欄に年齢を
 ご入力ください。
- * ご記載いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。



■ アクセス方法 ■

■ 交通案内 (バス) ■

JR 静岡駅南口から「みなみ線内回り(中田経由)」にて約15分、
 「駿河区役所・静岡新聞社前」下車



※ 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。満車時は駐車できませんので予めご了承ください。