

## こどもといっしょに マザリーズ・カフェ

子連れでゆったりとママの興味のあることいろいろトライしてみよう♪

3ヶ月から未就園のおこさまの保護者対象です。



イラスト提供：ふわふわ。り

日時	当日のおたのしみ	講師	申し込み開始日
1回目 6/23(金) 10:00～11:30	絵本をはじめる ブックスタート ～おとなも子どもも絵本をどうぞ	元学校司書「アンジェリカの会」 代表中村尚子さん	5/26(金) 13:00～
2回目 7/28(金) 10:00～11:30	おんぶ・だっこで避難法 ～防災に使える抱っこひも講座	こねっとスタッフ 勝見 麻衣 さん	6/23(金) 13:00～
3回目 8/25(金) 10:00～11:30	こどもと楽しむ わらべうた ～ママから子どもにつながる気持ち	元保育士 牧野 寿子 さん	7/28(金) 13:00～
4回目 9/22(金) 10:00～11:30	スクラップブックング ～とっておきの写真をインテリアに	こねっとスタッフ 小林 千晶 さん	8/25(金) 13:00～
5回目 10/27(金) 10:00～11:30	タッピングタッチ ～タッチでスキンシップ	タッピングタッチインストラクター Ami助産院 近藤亜美さん	9/22(金) 13:00～
6回目 11/24(金) 10:00～11:30	親子のコミュニケーションスキル ～じぶんのきもち上手に伝える	交流分析士インストラクター 市川 久二子 さん	10/27(金) 13:00～

※講師の都合により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

各回、体験の内容を変えて子連れでママ同士交流しましょう。

途中お茶を飲みながらリフレッシュ！ みんなでワイワイ楽しみましょう♪

毎回、申し込み制なので興味のある1回だけでも一人での参加も大歓迎です。定員になり次第の締め切りです。

会場：駿河生涯学習センター(健康文化交流館「来・て・こ」)10:00～ 3階こども室

定員：各回 13組 (定員になり次第締切となります。)

参加費：1回 500円(材料費及びお茶代)

申込方法：申し込み開始日の午後1時～電話で駿河生涯学習センターへどうぞ(申し込み順)

※下記の内容をお聞きします。日中に連絡の取れる電話又は携帯番号を必ずお伝えください。

・参加者名 ・同行のおこさまのお名前と月齢・連絡先



※こねっとは、子育て情報の発信や子育てサークルの紹介など子育ての支援をしています

詳しくは[www.co-net-shizuoka.jp/](http://www.co-net-shizuoka.jp/)又はQRコードへ

静岡市健康文化交流館来・て・こ(駿河生涯学習センター)

指定管理者:静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45 ☎054-202-4300