

地元の野菜で (全 1 回) 栄養満点バランス料理



静岡の野菜を使って、栄養バランスのとれた料理を作ります。

一緒に料理をつくって、旬の野菜のおいしさを味わいましょう♪

平成 29 年 8 月 19 日 (土) 10:00~13:00

場 所 健康文化交流館来・て・こ 3階 料理工房

対 象 成人 16人

会 費 1,000円

講 師 酒井 みどり (栄養士・いしかわ観光特使)

申込方法 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信用あて名を記入のうえ、南部勤労者福祉センターまで申し込む。(7月22日(土)(必着)、多数抽選)

※HP申込可



静岡市健康文化交流館 来・て・こ

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

TEL: 054-202-4300 ※休館日: 日曜、年末年始

☆小鹿老人福祉センター 9:00~16:00

☆南部勤労者福祉センター 9:00~21:30

☆駿河生涯学習センター 9:00~21:30

☆小鹿市民サービスコーナー 8:30~17:00

TEL: 054-202-4304 ※年末年始を除く平日のみ開設

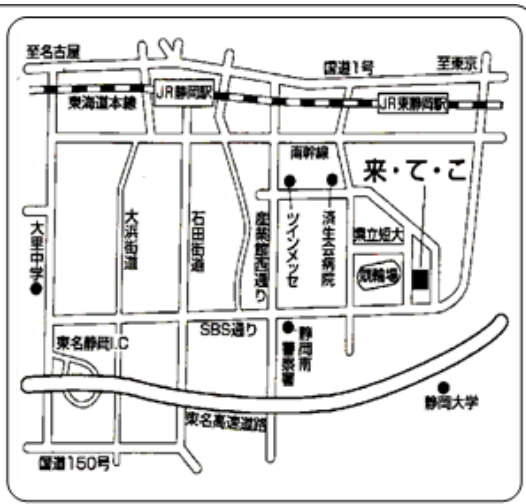
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

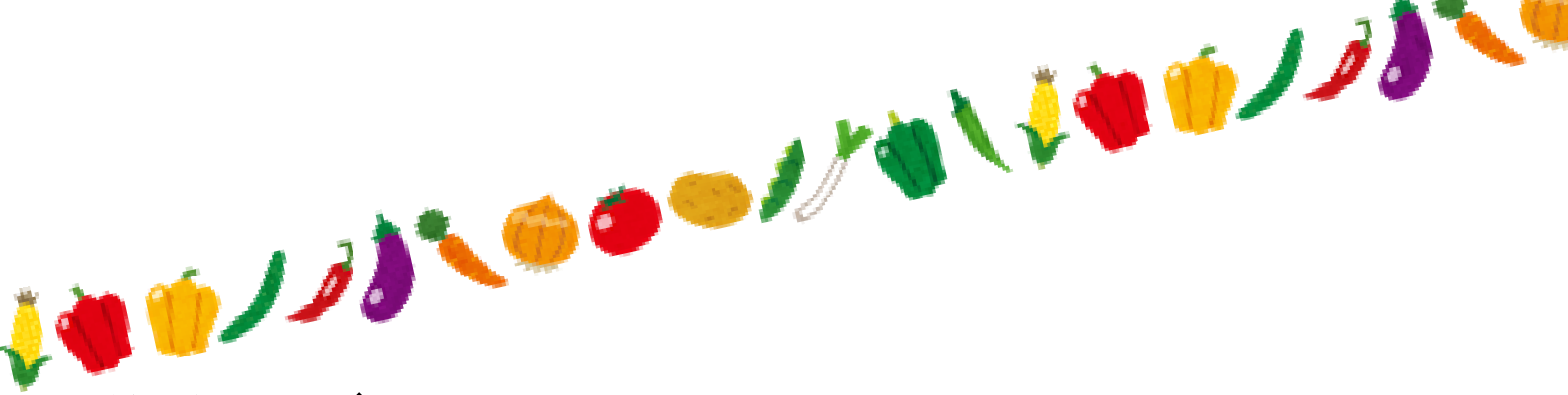
駐車場: 約 150 台 <満車の場合もあります>

バ ス: みなみ線「小鹿営業所」下車、徒歩 1 分

美和・大谷線「競輪場入口」下車、徒歩 7 分

<http://sgc.shizuokacity.jp> メルマガ会員募集中!





往復ハガキの記入方法

往信 オモテ

返信 ウラ

返信 オモテ

往信 ウラ

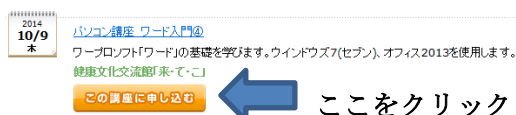
<div style="border: 1px solid green; width: 40px; height: 30px; margin-bottom: 5px;"></div> <p style="margin-left: 40px;">4 2 2 - 8 0 2 1</p> <p>静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45 健康文化交流館 来・て・こ あて</p> <div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 15px; margin-top: 10px;"></div>	<p style="font-size: 2em; opacity: 0.5;">白紙</p>
--	---

<div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 30px; margin-bottom: 5px;"></div> <p style="margin-left: 40px;">返信用郵便番号</p> <p style="margin-left: 40px;">返信用の住所 氏名</p> <div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 15px; margin-top: 10px;"></div>	<p>① バランス料理 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 年齢</p>
---	---

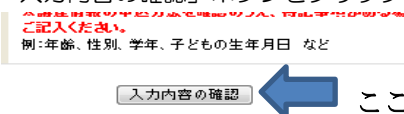


講座の HP 申込みの方法

- ① インターネットを立ち上げ、静岡市生涯学習センターの HP を開きます。(<http://sgc.shizuokacity.jp/>)
- ② 希望する講座の『この講座に申し込む』ボタンをクリックします。



- ③ 申込フォームに必要な事項を入力します。※年齢を備考に入力！！
- ④ 入力完了後「入力内容の確認」ボタンをクリックします。



- ⑤ 確認画面で入力内容が間違いないか確認の上、「上記内容で申込み」ボタンをクリックします。

※「上記内容で申込み」ボタンを押すと、自動返信メールが届きます。
携帯電話のメールアドレスで応募の場合は、申込みボタンを押す前に、uketsuke_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jpからの応募確認メールを受信できるようにしておいてください。



- ⑥ 申し込み後、1時間以内に申込完了自動返信メールが届いているかを確認。届けば、申込完了です。

届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている、フィルタリングにかかっている、メールアドレスの入力間違い等の原因が考えられます。確認、設定変更後、再度申し込みをお願いします。

