

音にあわせて



キニナルスキニナル
プロジェクト
静岡市文化振興財団

パパといっしょに

サンビー

3 B 体操 (全 3 回)

親子でできる 3 B 体操を体験します。
親子で楽しくふれあいながら、お子さんの運動能力や
コミュニケーション能力を育みませんか？
リラックス効果もあるので、日頃がんばっている
お父さんのリフレッシュにもどうぞ！



3 B 体操とは？

B ボール

B ベル

B ベルター

3つの器具を使って楽しみながら
できる運動です。



日 時	平成 29 年 9 月 2 日、9 月 16 日、10 月 7 日の土曜日 10:00~11:30
会 場	駿河生涯学習センター 3階ホール
会 費	1組 500円
対 象 者	3歳~小学2年生までの子とその男性保護者 15組 ※男性保護者の参加が難しい場合はご相談ください。
講 師	鈴木 恵子 (公益社団法人 日本3B体操協会 静岡中部1グループ長)
申 込	8月12日(土)午前10時~、 電話で駿河生涯学習センターへお申し込みください。(申込順)

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターHP <http://sgc.shizuokacity.jp/>