

～ホッと一息～

平成 29 年度 北部生涯学習センター主催事業

私の趣味の時間 (全5回)



内容

もの作りやストレッチなどを通じて女性の魅力アップ！！
日常の中でほっと一息つけるような時間を過ごしませんか？

第1回 9月15日(金)

心温まるおもてなし

～気遣いのポイント ダメな私から学ぼう～

【講師】

スタジオめぐ
宮下 恵子 さん

第2回 9月29日(金)

色がもたらす心理的効果について

【講師】

アロマ&カラーセラピスト
森野 裕子 さん

第3回 10月13日(金)

骨盤底筋トレーニング

【講師】

健康運動指導士
小林 尚子 さん

第4回 10月27日(金)

エコなカイロ作り

【講師】

ナチュラルリスト
東山 浩子 さん

第5回 11月10日(金)

木の実のクッキー作り

【講師】

手作りお菓子サロン
aHappy Time
山本 綾子 さん

■ 時間：午後1時30分

～3時30分

※最終日のみ午後1時～4時

■ 場所：北部生涯学習センター

2階 第6集会室 ほか

■ 募集：女性 14人

■ 会費：1,500円(全5回分)

申込

8月10日(木) 午前10時～受付開始。

電話で北部生涯学習センター(054-271-5111)へどうぞ。(申込順)

お問合せ 静岡市北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1

TEL.054-271-5111

【URL】<http://sgc.shizuokacity.jp/>

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

交通案内

● 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車等での来館にご協力をお願いいたします。



賤
機
山

● 交通のご案内

【バス】

◆ 静鉄バス

(安倍線)

JR 静岡駅前 (北口) 9 番乗り場から
バス停「昭府 2 丁目」、徒歩 3 分。

新静岡バスターミナル 5 番乗り場から
バス停「昭府 2 丁目」、徒歩 3 分。

(所用時間約 15 分)

【車】

JR 静岡駅から安倍街道を北へ直進、
15 分程度。

● お問合せ・申込み先

北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目 14-1

【URL】 <http://sgc.shizuokacity.jp/>

TEL.054-271-5111

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体