

理学療法士

キニナル
スキニナル
プロジェクト
静岡市文化振興財団



から教わる

ラジオ体操

ラジオ体操は、「国民の体力向上および健康の保持・促進を図ること」を目的につくられた体操です。

体のことをよく知る理学療法士から、ラジオ体操について、講義と運動の面の両方から教わる講座です。

9/30、10/21、11/18、12/16

会場： 全4回・10時～11時30分

健康文化交流館来・て・こ 3階ホール

会費 無料

定員 どなたでも40人(当日は運動のできる服装でお越しください)

講師 内田全城(常葉大学健康科学部静岡理学療法学科講師)

申込み 9月2日(土)午前10時～、電話で
駿河生涯学習センター(054-202-4300)
へお申込みください

【個人情報の取扱いについて】 ご提供いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。

健康文化交流館「来・て・こ」
(駿河生涯学習センター)

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45

電話:054-202-4300

<http://sgc.shizuokacity.jp/>

静岡市生涯学習センターではメールマガジン・Facebook・twitterで情報を発信中！詳細はHPをご覧ください。



講師紹介

うちだ まさき 内田 全城 氏



常葉大学健康科学部静岡理学療法学科講師

- ・理学療法士
- ・福祉住環境コーディネーター

- ◇ 常葉学園医療専門学校理学療法学科卒業
- ◇ 国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科
博士課程修了 博士（保健医療学）

◇ 研究分野：運動器系理学療法学

生活環境支援系理学療法学

ご存知ですか？「来・て・こで健康」マーク



静岡市健康文化交流館「来・て・こ」は、
駿河生涯学習センター、南部勤労者福祉センター、小鹿老人福祉センター
の3センターで構成された複合施設です。

「来・て・こ」では、「健康」をキーワードにさまざまな講座を開催していますが、
健康講座には上図の「来・て・こで健康」マークがついているのをご存知ですか？

職員が健康講座PRのため作成したオリジナルマークで、3つのセンター全体で健康講座を
応援する様子を表しています。

「来・て・こといえば健康」と言われるよう、運動、医療、食、メンタルなど、
幅広く「健康」を意識した内容の講座を実施し、皆さまの健やかさを応援する身近な施設を
目指しています。

来・て・こでは、開館日毎朝 8 時 50 分から1階ロビーにてラジオ体操（第一）を実施、
来年 3 月まで毎月第4土曜に 10 時から静岡ラジオ体操連盟指導士によるラジオ体操講座を
実施いたします。皆様のご参加、お待ちしております。

静岡市健康文化交流館 来・て・こ

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

TEL：054-202-4300 ※休館日：日曜、年末年始

❖小鹿老人福祉センター 9:00~16:00

❖南部勤労者福祉センター 9:00~21:30

❖駿河生涯学習センター 9:00~21:30

❖小鹿市民サービスコーナー 8:30~17:00

TEL：054-202-4304 ※年末年始を除く平日のみ開設

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

駐車場：約 150 台 <満車の場合もあります>

バス：みなみ線「小鹿営業所」下車、徒歩1分

美和・大谷線「競輪場入口」下車、徒歩7分

<http://sgc.shizuokacity.jp> メルマガ会員募集中！

