

楽しく踊ろう！ (全4回) 社交ダンス入門講座

4/4・4/11・4/18・4/25 の水曜日

午後 1 時 30 分～3 時

社交ダンスに興味はあるけれど、何から始めたら良いのかわからない、少しだけ体験してみて今後本格的に始めてみたい、という社交ダンス初心者の方を対象とした講座です。

初歩の初歩から優しく丁寧な指導で学ぶことができます。



会 場／北部生涯学習センター 3 階ホール

会 費／無 料

対 象 者／成人 20 人

講 師／池ヶ谷 陽子 氏

(たんぼぼダンスサークル講師)

内 容／

1 回目：ダンスの基本(正しい姿勢と歩き方)
ブルース、マンボ

2 回目：ワルツ、ジルバ

3 回目：タンゴ、ボックスルンバ

4 回目：キューバンルンバ

総集編(ダンスパーティ)

※当日の内容は進行の状況により変更になる場合があります。

申 込／

3/7(水)午前 10 時～、電話受付開始。
北部生涯学習センター(054-271-5111)
へお申し込みください。(申込順)

● 駐車場に限りがあるため、なるべく公共の交通機関や自転車をご利用くださるようご協力をお願いいたします。

●●●お問合せ●●●

北部生涯学習センター 指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体 TEL. 054-271-5111

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目 14-1

【URL】 <http://sgc.shizuokacity.jp/>