

～子育て応援プロジェクト～

ココロと向き合う子育て講座

(全5回)

子どもの成長はとても早いもの。

子ども達の成長は、身体の成長だけでなく、心理面にも表れてきます。

子どもに伝えたいことがある場合、どのように伝えたらよいか、子どもからのメッセージをどのように受け止めたらよいか等、主に心理面から学びます。

●日程 午前 10 時～正午

- ① : 5 月 24 日 (木)
「レクリエーション・子どもへの接し方」
- ② : 6 月 7 日 (木)
「思春期の心と体」
- ③ : 6 月 21 日 (木)
「子育てによるストレスの対処法」
- ④ : 7 月 5 日 (木)
「子どもの心を育てる関わり方-聴く-」
- ⑤ : 7 月 19 日 (木)
「母親自身の人間関係をうまくやる方法」
(隔週木曜日)



対象：小学生の保護者 20 人 (申込順)

(託児の希望は 1 歳以上の未就学児 (申込順) 受入人数に限りがあります)

会費：一人 1,000 円 (5 回分)

(託児を希望される方は 1 回につき別途 500 円がかかります)

会場：北部生涯学習センター 2 階 第 6 集会室

申込：4 月 17 日 (火) 午前 10 時～、電話受付開始。

北部生涯学習センター (271-5111) へお申し込みください。

北部生涯学習センター

〒420-0871
(電話) 271-5111

静岡市葵区昭府 2-14-1

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体



●日程● (全5回)

午前 10 時～正午



- 1 : 5月24日(木) レクリエーションと子どもへの接し方
(澳塩 渚氏 臨床心理士)
- 2 : 6月7日(木) 思春期の心と体
(加治 正行氏 静岡市保健所長・医師)
- 3 : 6月21日(木) 子育てによるストレスの対処法
(佐瀬 竜一氏 常葉大学教育学部心理教育学科准教授)
- 4 : 7月5日(木) 子どもの心を育てる関わり方-聴く-
(加賀 みどり氏 世界コミュニケーションリーダー
教会認定コーチ)
- 5 : 7月19日(木) 母親自身の人間関係をうまくやる方法
(松島 ちほ氏 母親専門カウンセリング ママクリア)



◎北部生涯学習センターのご案内◎

※駐車場が大変少ないため、公共の交通機関や自転車をご利用くださるようお願いいたします。



●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス(安倍線)

JR静岡駅前(北口)

9番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

新静岡バスターミナル

5番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

(所用時間約15分)

【車】

JR 静岡駅から安倍街道を北へ直進、15分程度。

420-0871 静岡市北部生涯学習センター 静岡市葵区昭府2丁目14-1

電話) 054-271-5111 FAX) 054-273-8675

静岡市生涯学習センターホームページ <http://sgc.shizuokacity.jp/>