



～子育て応援プロジェクト～

第1子を子育て中の
ママ対象です♪

初めての ベビーマッサージ (全5回)

生後2～6か月の乳幼児を対象としたベビーマッサージ講座です。
マッサージの後は、出産後の子育ての不安や疑問など情報交換をしましょう。

※マッサージにはセサミオイルを使用しますが、お子様の肌に合わない場合は、
オイルを使用せずにご参加ください。

日時： 5/9, 5/16, 5/23, 5/30, 6/6

毎週水曜日 午後1時15分～2時15分

場所： 北部生涯学習センター 3階 第7、8集会室（和室）

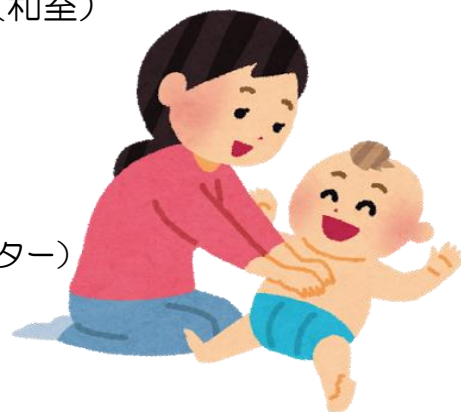
対象： 生後2～6ヶ月の第1子と母親 10組
※ 講座初回時（5/9）の月齢です。

会費： 1組 1,000円

講師： 駒村 あゆみ 氏（ベビーマッサージインストラクター）

申込方法： 往復ハガキまたはWEB申込

平成30年 4月23日(月)必着 ※多数抽選



《往復ハガキ》 往復ハガキに、①講座名、②住所、③親子の氏名（要ふりがな）、④子どもの月齢（講座初回時）、⑤電話番号、⑥返信用宛名をご記入の上、北部生涯学習センターへお送りください。（1枚につき1組）

《WEB申込》 ホームページ入力フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。 <http://sgc.shizuokacity.jp/>

確認メールが届きますので、必ず uketsuke_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jp からのメールを受信できるよう設定してください。



静岡市北部生涯学習センター 指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1 TEL：054(271)5111

静岡市生涯学習センターHPアドレス <http://sgc.shizuokacity.jp/>

往復はがきの書き方

□	〒420-0871	こちら側には何も書かないで下さい。
《往信》		
静岡市葵区 昭府二丁目14番1号 北部生涯学習センター 「初めてのベビー マッサージ」 担当あて		

□	〒 郵便番号	・講座名「初めてのベビー マッサージ」 ・親と子の氏名(要ふりがな) ・子どもの月齢(講座初回 時) ・住所 ・電話番号
《返信》		
申込者住所 氏名 様		

◎北部生涯学習センターのご案内◎



●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス(安倍線)

JR静岡駅前(北口)
 9番乗り場からバス停「昭府
 2丁目」下車、徒歩3分。
 新静岡バスターミナル
 5番乗り場からバス停「昭府
 2丁目」下車、徒歩3分。
 (所用時間約15分)

【車】

JR静岡駅から安倍街道を北
 へ直進、15分程度。