



# 夏こそ食べたい!! (全1回) 元気ごはん



夏バテしやすいこの時期にこそ食べてもらいたい。そんな元気が出るごはんを

一緒につくって、みんなで味わいましょう♪

## 平成30年8月18日(土) 10:00~13:00

場所 健康文化交流館来・て・こ 3階 料理工房

対象 成人 16人

会費 1,000円

講師 酒井 みどり (管理栄養士)

申込方法 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信用あて名を記入のうえ、南部勤労者福祉センターまで申し込む。(7月13日(金) (必着)、多数抽選)

※HP申込可



### 静岡市健康文化交流館 来・て・こ

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

TEL: 054-202-4300 ※休館日: 日曜、年末年始

☆小鹿老人福祉センター 9:00~16:00

☆南部勤労者福祉センター 9:00~21:30

☆駿河生涯学習センター 9:00~21:30

☆小鹿市民サービスコーナー 8:30~17:00

TEL: 054-202-4304 ※年末年始を除く平日のみ開設

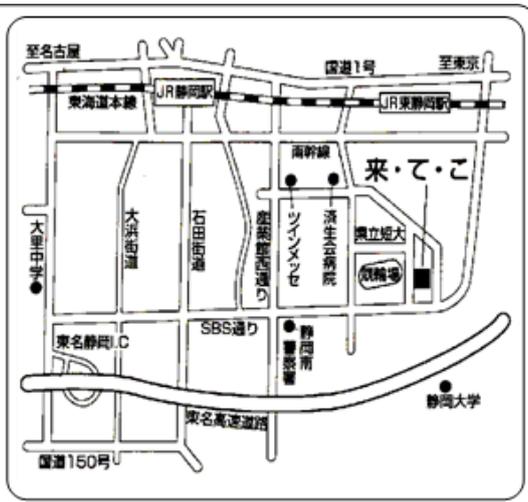
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25-45

駐車場: 約150台 <満車の場合もあります>

バス: みなみ線「小鹿営業所」下車、徒歩1分

美和・大谷線「競輪場入口」下車、徒歩7分

<http://sgc.shizuokacity.jp> メルマガ会員募集中!





# 往復ハガキの記入方法

往信 オモテ

返信 ウラ

返信 オモテ

往信 ウラ

<div style="border: 1px solid green; width: 40px; height: 30px; margin-bottom: 10px;"></div> <p>4 2 2 - 8 0 2 1</p> <p>静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45 健康文化交流館 来・て・こ あて</p> <div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 15px; margin-top: 10px;"></div>	<p>白紙</p>
--	-----------

<div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 30px; margin-bottom: 10px;"></div> <p>返信用郵便番号</p> <p>返信用の住所 氏名</p> <div style="border: 1px solid orange; width: 40px; height: 15px; margin-top: 10px;"></div>	<p>①元気ごはん ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢</p>
--	---

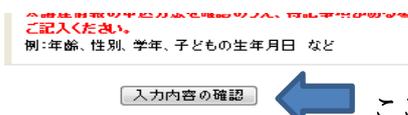


## 講座の HP 申込みの方法

- ① インターネットを立ち上げ、静岡市生涯学習センターのHPを開きます。( <http://sgc.shizuokacity.jp/> )
- ② 希望する講座の『この講座に申し込む』ボタンをクリックします。



- ③ 申込フォームに必要事項を入力します。※年齢を備考に入力！！
- ④ 入力完了後「入力内容の確認」ボタンをクリックします。



- ⑤ 確認画面で入力内容が間違いないか確認の上、「上記内容で申込み」ボタンをクリックします。

※「上記内容で申込み」ボタンを押すと、自動返信メールが届きます。  
携帯電話のメールアドレスで応募の場合は、申込みボタンを押す前に、[uketsuke\\_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jp](mailto:uketsuke_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jp)からの応募確認メールを受信できるようにしておいてください。



- ⑥ 申し込み後、1時間以内に申込完了自動返信メールが届いているかを確認。届けば、申込完了です。  
届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている、フィルタリングにかかっている、メールアドレスの入力間違い等の原因が考えられます。確認、設定変更後、再度申し込みをお願いします。

