

7/14日[土]

# 時間割

7/15日[日]

<b>魅力いっぱいの畳表でコースター作り</b> 株式会社 新海畳店 / 新海祥代 イ草のパワーと様々な畳のお話をした後、お好きな畳表と紙を選んでコースターを作ります。	<b>自動車の構造を理解してサービス業について考えてみよう</b> ヤマハモーターパワープロダクツ株式会社 / 山田尚嗣 画像とカットモデルで自動車が動く仕組みを学び、クイズ形式でサービス業を考えます。	<b>コドモパソコン教室</b> (株) くまひさ / 近藤能久 プログラムって何だろう？頭から煙を出しながら楽しんで学べます。	<b>身近な放射線を見てみよう</b> 静岡エネルギー・環境懇談会 / 奥野健二 簡単な霧箱(きりはこ)を作って、普段見えない放射線が通ったあとを見てみよう。
<b>ブラジル式お誕生日パーティーって？</b> 南マルシア / 静岡県地域外交専門官 / モライス 誕生日会にヒーロー!? トランポリン!? 何でもありのパーティーを通じてブラジルの文化を知ろう！	<b>安倍川をもっと知ろう そこから駿府がはじまるのだから</b> NPO 法人静岡団塊創業塾 / 村田雄剛 古代から中世における安倍川流路の変化を、社会生活の展開と遺跡調査などから考えます。	<b>暮らしを彩る折り紙工作 (小物と飾り) 有料 200円</b> 折紙教室いろは / 清水裕香 折紙の基本を学び、組み合わせを楽しみながら小物を作ります。はじめてのかたでもOKです。	<b>ペーパーキリングでオリジナル フレームスタンドを作ろう!! 有料 200円</b> 坂本江里子 細長い紙をくるくる巻いたパーツを組み合わせて季節のインテリアフレームを作ります。
<b>世界のお正月を体験しよう!</b> 静岡英和学院大学 留学生センター 「ミャンマー、スリランカ、中国、日本」四ヶ国のお正月を一緒に体験してみよう！	<b>朝鮮通信使を音楽と衣装から学ぼう 有料 100円</b> 静岡コリア打楽器教室 ミンドゥルレ / イム・ドンス、山田有代 世界記憶遺産にもなった朝鮮通信使。中でも吹打隊について演奏や衣装の体験を通して学びます。	<b>心理テスト (エゴグラム) による性格診断と相性診断 有料 200円</b> NPO 法人日本交流分析協会 / 杉田妙子 米国で開発された話題の専門的な心理テストで、自分を発見し気になる相手との相性を調べます。	

1 時間目 10:30~11:45

<b>素敵なセカンドライフ ~ピンピンコロリを目指そう~</b> NPO 法人静岡団塊創業塾 / 原田和正 シニア人生をいかにエンジョイするか、事例の紹介やゲームにより参加者の皆さんと考えます。	<b>楽しく走ろう! らんラン Run! ~フोटランをしよう~</b> LAP TIME RUNNERS / 深山孝之 音楽に合わせたストレッチの後、駿府城公園内を皆で走って記念撮影し、走る喜びを共有します。(※走りやすい服装、着替え、飲み物持参)		<b>特別上映会</b> Recipe for a Japanese meal <b>いただきます</b> みそをつくる こどもたち 協力：静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター 福岡県、高取保育園。そこには、まるでタイムトリップしたような懐かしい日本の子育てがありました。医食同源に基づいた和食の給食でつくるこどもらしいたくましい命。子育てのヒント満載のエンターテインメントです。
<b>不妊カウンセラーによるイマドキの性の話</b> KTC おおぞら高等学院 / 大津美和 不妊カウンセラーが妊孕力や性についてわかりやすくお伝えします。男性も参加OKです。	<b>玄米おにぎりとお味噌汁作り 有料 500円</b> 映画の上映前にホール前で整理券を配布します。限定40食 井川澄也 こだわりの素材を使った玄米おにぎりとお味噌汁をみんなで食べながら、食育について考えましょう。	<b>お昼休憩中特別講座 11:45 ~ 12:30</b>	

1 時間目 10:30~11:45

<b>音楽で触れる西アフリカの伝統文化</b> 海外異文化研究会 / 中村悟 音楽と共に伝統文化を大切に生きている西アフリカの人々の暮らしを分かりやすくご紹介！	<b>アフリカの子も達と絵を描こう</b> 画家・中学校非常勤講師 / 小野由紀子 アフリカの子も達の作品を見ながら絵を描こう！描いた絵はアフリカで展示します。	<b>やさしい護身術</b> 静岡市体育館 合気道教室主任指導員 / 井上一 護身術の基本的な動作を、日常生活の所作を通してわかりやすく実践的に解説します。	<b>コンテを使って抽象画に挑戦しよう!</b> 静岡市立清水小学校 / 谷地学 コンテという画材ならではのぼかしを利用して、美しい抽象画を描きましょう。
<b>韓国の夏を覗いてみよう!</b> 静岡県 CIR / 李 錫泳 (イ ソギョン) 韓国では暑い夏に熱いものを食べる!? 韓国独特の風習やグルメ等、様々なお話を披露します。 <small>※「静岡県 CIR」とは、静岡県庁で任用されている外国籍職員のごことで、国際交流や多文化共生担当部局で業務を行っています。</small>	<b>ジャムでお絵かき</b> ツナグチカラ / 落合久信 ジャムの当てっこゲームや食パンにジャムで描くお絵かきコンテストを行います。	<b>清水次郎長が明治時代に行った国際化についてと清水の地踊り</b> 次郎長道中保存会 / 池田知榮子 次郎長さんの功績について学び、踊りや口上を披露します。みんなで一緒に踊りましょう。	<b>アースカレッジ de バランスボール</b> バランスボール KcoPARK / 増本恵子 関節に負担の少ない有酸素運動で、音楽に合わせてカラダを一緒に動かしましょう!!!
<b>大解剖! ピアノの仕組み発見!</b> 中山慎人 / すみやグッディ 調律師 ピアノはどうして音が鳴るんだろう? 普段は見られないピアノの中を見てみよう!	<b>ハーブの香りをかぎ、名前当て クイズと香りのミニブーケ作り 有料 200円</b> ここにいこ / 西島朋子 10種類以上のハーブについてクイズと解説で学びましょう。お花も加えてミニブーケも作ります。		

2 時間目 12:30~13:45

<b>Gundam・Share・Project 「G・S・P」</b> 静岡サレジオ高校 / 橋本公介 ガンプラやガンダムが好きな人集まれ! ガンプラやグッズを持ち寄って交流しましょう。	<b>かわいい! カラフル! 人エイクラを作ってみよう</b> 静岡サイエンスミュージアム研究会 / 森竹高裕 水の中でぶよぶよ、ふかふか浮かびます。本物そっくりの人工エイクラを作ってみましょう。	<b>「笑いヨガ」で幸せ体質を手に入れよう!</b> 笑いヨガティチャー / 鈴木敦士 幸せ体質になる「体の基盤」「心の基盤」「つながる基盤」を「笑い」でゲット!	<b>食育講演会</b> 井川澄也 食事の大切さやどんなものを食べたらいいのをお話します。健康的な人生を送りましょう!
<b>絵本~深読みの楽しみ~</b> 深読みナビゲーター / 高林快晴 絵本を深読みして作者のメッセージや絵本の奥深さを知り、登場人物と一体となって絵本の世界を楽しみます。	<b>「羽衣」でつながる! 静岡と世界</b> 静岡県立大学国際関係部 / 鈴木さやか 世界の色々な言葉で三保の松原に伝わる「羽衣」のお話を紹介します。また、幼稚園~小学生による英語で劇の発表をします。	<b>万葉集で紐解く飛鳥歴史散歩</b> 海野和雄 飛鳥関連の万葉集歌を紹介し、場所や歴史的背景をエピソードを交えて解説します。	<b>学校で苦戦しているなら俺んとこに来い!</b> KTC おおぞら高等学院 / 大津和範 学校で苦戦している生徒がかに不登校から脱却していくが学校心理士の視点から考察します。
<b>天文 ~宇宙旅行へ行こう~</b> 静岡高校 / 3年理系地学選択者有志 宇宙旅行を疑似体験できる mitaka で、皆さんを未知の世界へとご案内します。	<b>天文 ~宇宙旅行へ行こう~</b> 株式会社豆乃木 / 杉山世子 コーヒーの飲み比べをし、コーヒー産地から見えるフェアトレードについて考えましょう。	<b>天文 ~宇宙旅行へ行こう~</b> 静岡高校 / 3年理系地学選択者有志 宇宙旅行を疑似体験できる mitaka で、皆さんを未知の世界へとご案内します。	<b>コーヒーから見える世界 有料 300円</b> 株式会社豆乃木 / 杉山世子 コーヒーの飲み比べをし、コーヒー産地から見えるフェアトレードについて考えましょう。

2 時間目 12:30~13:45

<b>ふえ! FUE! 笛! ~いろいろな笛の音色に親しもう~</b> N-flutist / 寺尾正幸 「どうして笛は音が出るのかな?」色々な笛を紹介し、最後はみんなで〇〇笛にチャレンジ!	<b>スリランカの踊りや音楽を楽しもう</b> ふじのくに親善大使 / 9/15/16・マカ・サドゥン スリランカの踊りや音楽を披露し、文化や日本との違いについて語ります。	<b>つくろう! とびだすお花のハッピーアップカード</b> 静岡商業高校美術部 カラフルなお花の飛び出すカードを、折り紙と画用紙を使って自由に作ろう!	<b>浴衣の着付け with English ~海外で日本文化を紹介しよう~</b> 大橋住子着付け教室 / 國見ひとみ 留学先で浴衣を着ると大変喜ばれます。簡単な英語での説明も練習しましょう。(※浴衣持参)
<b>リンパを流して、美しくそして健康に!</b> Mages (マージュ) / 大多和真弓 歌でわかる「自分でできるリンパケア」と「相手を笑顔にさせる癒しの技」を学びましょう。	<b>ディスカバー静岡 ~魅惑の歴史的建築物を訪ねる~</b> たても文化倶楽部 / 小長谷敦史 静岡の見慣れた歴史的建物を訪ね、薫り高い建築文化・芸術などを楽しみ講座です。	<b>わかりあえるってすてきなこと ~知的障がいの理解~</b> 静岡市清水手をつなぐ育成会キャラバン隊 / 寺田卓代 軍手をして折り紙を折るなどの体験や寸劇を通して、知的障がいについて理解しましょう。	<b>色弱とカラーユニバーサルデザイン</b> 八木裕子 男性の20人に1人と言われる色弱について学び、見やすい配色について考えてみましょう。
<b>遊んで学ぼう「静岡すごろく」</b> 城南静岡高校 地域貢献部 / 梁瀬 巨大すごろくで遊びながら静岡の伝統的な祭りとその歴史、名所、特産物などを学ぼう!	<b>親子で作ろう! 家族カレンダー 有料 100円</b> Parent's School / 中川優芽 他3名 親から子へ、子から親へのメッセージを添えて、世界にひとつの卓上カレンダーを作ろう。	<b>ハロハロを食べながら、フィリピンを楽しもう! 有料 300円</b> 静岡県 CIR / パルマ・パメラ、フィリピン NAKAMA ハロハロを暑気払いに食べながら静岡在住のフィリピン人と交流しましょう。	

3 時間目 14:00~15:15

<b>こんなサッカーもあるんです</b> 清水有度第二小 特別支援学級 / 小笠原寿彦 「知的」「電動車椅子」のハンディキャップサッカーについて、お話を体験をします。	<b>数学パズルで頭の体操! モヤモヤをスッキリして思考力アップ!</b> 静岡サレジオ高校 数学教師 / 山田邦彦 考えることを一緒に楽しみましょう。勉強方法のアドバイスもいたします。	<b>インドネシアまるかじり! インドネシアに根付く文化や伝統について学ぼう。</b> 静岡県 CIR / ヨザ、ふじのくに親善大使 / ミタ 多様な文化を持つ人々が共に生活するインドネシアの文化や魅力を楽しみ紹介します。	<b>あなたも「ちはや」になれるかも?! 一競技かるた入門</b> 静岡東高校百人一首部 映画「ちはやふる」で話題の競技かるたをやってみませんか? 部員がノウハウを教えます。
<b>楽しいあやとり (静岡発の新あやとりも!)</b> 東海あやとり愛好会 会長 / 山下智道 ほうき等の基本の技からリズムあやとりなど多彩な演出を披露します。みんなで楽しみましょう!	<b>無理なくいつでも簡単にできることで心身ともに元気になる!</b> 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会 / 納土みつ江 前田 勝子 手指を刺激する「指ヨガ」と、足を使った簡単な運動「ふまねつと」を体験します。	<b>お子さんがみるみる成長する3つの方法</b> ラクタス / 岡山晃一郎 自分でできることを増やしてほしい。そう願う親御さんのための講座です。	<b>世界中の子供たちの笑顔のために</b> 静岡サレジオ高校 / 根上葵 SDG s の項目の1つ「質の高い教育をみんなに」に注目し国際協力について考えます。
<b>静岡タイ語講座</b> 静岡大学留学生 / ノラバット タイの留学生が文化や言葉、料理を紹介します。タイ語で簡単な挨拶や自分の名前を書いてみましょう。	<b>ミライの講座 ~デジタルネイティブ世代の子育て~</b> ノビタ ミライノスクール / 内田竜太 子どもたちと一緒に10年後のミライを考察します。ミライの社会で活躍するために伸ばしておきたいスキルとは?	<b>英和大学 公開講座 アフタヌーンティー &amp; 英語でおしゃべり!! 有料 100円</b> 英和学院大学 / Patric Harrington 英国出身の講師が、英国の国旗やスポーツについて、クイズなどを交えながら紹介します。	

3 時間目 14:00~15:15

※都合により、講座内容や講師が変更になる可能性があります。 ※教室の場所は当日ご案内します。