

健康
講座

頭痛とのつき合い方

頭痛は、日本人の4人に1人が悩むと言われるほど身近な症状です。それだけに、「たかが頭痛ぐらい……」と市販薬を使って痛みをこらえている方も多いのではないのでしょうか。

専門医から頭痛に関する知識や症状に応じた対処方法、最新の治療方法等を学びましょう。



7/8(土) 13:30~15:30

会場：葵生涯学習センター 3階 31集会室

対象：18歳以上の人 30人

会費：無料

講師：守屋 麻美氏(静岡赤十字病院 頭痛センタースタッフ 脳神経内科医師
日本神経学会神経内科専門医 日本頭痛学会頭痛専門医)

申込：**6月15日(木)必着・1枚1人・多数抽選**

申込方法：往復ハガキまたは静岡市生涯学習センターのHPからお申込みください。

【往復ハガキ申込】

① 講座名、② 氏名、③ 住所、④ 電話番号、⑤ 返信用宛名を記載し、葵生涯学習センターへお送りください。

【HP申込】

静岡市生涯学習センターのホームページ(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の申込フォームからお申込みください。



【お問合せ】

静岡市葵生涯学習センター(アイセル21)

指定管理者(公財)静岡市文化振興財団

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18

電話：054-246-6191

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

