



食材使い切り! 無駄なく作る簡単料理 (全1回)

10月14日(土) 9:30 ~ 12:00



メニュー

- # 豚肉と野菜の牛乳煮
- # 青菜とキノコのツナ和え
- # ヨーグルトジャムがけ
- # 梅ひじき入りごはん

※メニューは変更になる場合があります。



場所 南部生涯学習センター 料理実習室
対象 18歳以上の人 12人
会費 500円
講師 静岡市食生活改善推進協議会
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
※当講座中は、マスクの着用をお願いします。

※スマートクッキング…地産地消、食品ロス、時短、ごみの減量などを考えながら行う料理。静岡市食生活改善推進協議会は、環境や健康に配慮したクッキングを理解し、おいしくて賢い食生活を送ることを目指して活動しています。

申込方法

往復ハガキまたはWEB申込 **9月30日(土) 必着・多数抽選**



【往復ハガキ】①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所、④年齢、⑤電話番号、⑥返信用宛名をご記入の上、南部生涯学習センターにお送りください。(1枚1人)

【WEB申込】ホームページの入力フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。

↑WEB申込はこちらから

※いただいた個人情報は当事業の実施以外の目的に使用しません。

静岡市南部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 25-21

TEL054-281-2184 (月・祝日休館)

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

◆交通案内

バス: JR 静岡駅南口から「みなみ線 内まわり(中田経由)」にて約15分、「駿河区役所・静岡新聞社前」下車 徒歩約5分

※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※満車時はお容赦ください。

