

全身で歩く！ ノルディック ・ウォーク

全3回



2本のポールを持って歩く、北欧生まれのスポーツ、ノルディック・ウォーク。講師が基礎から指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。大里地域の景色を楽しみながら、ノルディック・ウォークにトライしてみませんか。



第1日：11月25日

第2日：12月2日

第3日：12月9日

すべて土曜日、9：00～12：00

- 対象：健康で3～4km程度歩ける人 15人
- 会場：大里生涯学習センターおよび中島浄化センター周辺
※雨天時は生涯学習センター内を歩きます
- 会費：1人1,000円（レンタルポールは別途1回500円）
- 講師：一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
- 申込方法：10月17日（火）10時から、電話でお申し込みください。

申込順

静岡市大里生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

所在地：静岡市駿河区中野新田57-5

電話：054(283)1698 ホームページ：<https://sgc.shizuokacity.jp/>

大里生涯学習センターは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

後援：静岡県ノルディック・ウォーク連盟