

# 音楽と動いて学ぶ 大人のリトミック

2024  
1/17(水)  
10:00~11:30

場 所 健康文化交流館来・て・こ ホール

対 象 18歳以上の女性 10人

会 費 無料

講 師 まつもと ゆみこ  
松本友美子さん(ピアノ、リトミック講師)

申込方法 12月6日(水)10:00~、

お電話で健康文化交流館来・て・こ(054-202-4300)までどうぞ。(申込順)

音楽に合わせて  
身体を動かしながらリフレッシュ!  
聴いて動いて反応して、  
心身に刺激と癒しを…

※この講座は、令和5年5~6月に実施された人材育成事業「運動でつながる~スキルを活かそう~」の受講生が講師を務めます。  
育成を担当した「ウーマン・ラボ」有賀久美氏、水野実華子氏がサポートに入ります。

静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターHP <https://sgc.shizuokacity.jp/>