

わが子の思春期、

全5回

親ができること



色々な思い悩むことが多い思春期に子どもとどう向き合えばいいのか。
様々な講師から子育てのヒントとなるお話をきいてみませんか。

<各回内容紹介>

日程	講師	内容
第1回 5/21 (火)	澳塩 渚氏 (臨床心理士、公認心理師)	勉強で悩んだ時にできること①
第2回 6/4 (火)	宇佐美 吉司氏 (元静岡市適応指導担当長、通信制高校教育顧問)	不登校の理解と親の接し方
第3回 6/18 (火)	川島 多美子氏 (K-happiness 代表、公認心理師、NPO 法人かっぱらば編集室理事長)	思春期の親子コミュニケーション
第4回 7/2 (火)	松永 祐子氏 (キャリアコンサルタント)	「怒り感情」と「叱ること」について考えよう
第5回 7/16 (火)	澳塩 渚氏 (臨床心理士、公認心理師)	勉強で悩んだ時にできること②

時 間 各回 10:00 ~ 11:30

対 象 おおむね 10 歳~中学生の保護者 20 人

会 費 1 人 1,000 円 (5 回分)

会 場 東部生涯学習センター 第3集会室

申込方法 4/16 (火) 10:00 ~

電話で東部生涯学習センター (Tel054-263-0338) へ ※申込順

※託児について…要事前申込 (申込順)・有料 (子ども 1 人につき 1 回ごと 500 円)



東部生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目 8-15 電話: 054-263-0338

休館日: 月曜・祝日 HP: <https://sgc.shizuokacity.jp/>

