

令和6年度 静岡市南部生涯学習センター主催



ベビーとママの リフレッシュエクササイズ

対 象
生後3か月～
満一歳未満の子
と母親15組

7/4、7/11、7/18

毎週木曜日

10:00～12:00

会 費
1組1,000円

講 師
鈴木 麻美さん

会 場
静岡市南部生涯学習センター



ふれあい遊びやストレッチ
エクササイズを行います。
一緒に楽しく心と体をほぐしませんか♪

【申込方法】 6/13(木)10:00～電話で静岡市南部生涯学習センター
までお申し込みください。(申込順)

【申込・問い合わせ先】 〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町25-21
静岡市南部生涯学習センター 電話：054-281-2184 (月曜・祝日休館)

※駐車スペースに限りがあります。満車時は駐車できませんので、ご了承ください。

いただいた個人情報は、講座実施以外には使用しません。