

5月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和7年5月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団

利用予定及びイベント情報

曜日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
各種イベント					(午前)しぞ〜か でん伝体操		
大広間フロア					(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	囲碁将棋○
お風呂					風呂○	風呂○	風呂△
	4	5	6	7	8	9	10
行事	休館日			カラオケの日	(午前)しぞ〜か でん伝体操		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	11	12	13	14	15	16	17
行事	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操 健康生活介護相談 (八幡山)		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	18	19	20	21	22	23	24
行事	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	25	26	27	28	29	30	31
行事	休館日				健康生活 ミニ講演会		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△

お風呂について



風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】

風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】

風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



【講座レポート】 はじめての墨筆



4月から楽器やクラフトなど、4つの初心者向け講座が始まりました。今月号はその中の「はじめての墨筆」についてご紹介します。当センターで月1回、第1火曜日の午前中に活動している「墨筆の会」と共催で、書道の講座を開講しました。初回は書道の基本とされる「永」の字で“はらい”や“はね”を練習しました。

「普段文字を書くことが少なくなった」という受講者のみなさんでしたが、文字を書く時間に集中し、楽しんでいる様子でした。「墨筆の会」の活動は見学できますので、是非大広間に足を運んでみてください😊



小鹿老人福祉センターで開催！申込不要で参加できるイベント

みんなで歌おう！カラオケの日 5/7(水)10:00~12:00

※9:30 受付開始

好きな曲を歌って楽しみましょう♪

お一人でのご参加はもちろん、
お友達と一緒にでも大歓迎！

定員:20人(先着順)

場所:大広間

しぞ~かでん伝体操

5/1、8、15、22

全て木曜日 10:00~11:30

※5/29は第5木曜日のためお休みです。

※終了時間はプログラムによって前後します。
座って行うゆっくりとした体操です。
無理せず、気軽に運動しましょう！

定員:30名程度(先着順)

場所:大広間フロア

健康生活介護相談

5/15(木)9:30~10:30

※先着順でご案内いたします。

地域包括支援センターのスタッフに困りごとを相談できる機会です。
気軽にお立ち寄りください。

場所:センター内ロビー 特設ブース

担当:八幡山地域包括支援センター

健康生活ミニ講演会と相談会

心のリフォームで明るい終活
~人生の整理と未来への準備~

5/29(木)9:30~10:30

5月は終活の第一歩として、
心の整理と準備について座学で学びます。

定員:20人(先着順)

場所:102・103 活動室

講師:宇佐美 吉司(終活上級カウンセラー)

※対象は全て「市内在住の60歳以上の方」です。

詳細はチラシを館内で配布しておりますので、そちらをご覧ください。



小鹿老人福祉センター利用日について

ゴールデンウィーク(5/4を除く)も開館日です！！

5/3(祝)、5/5(祝)、5/6(振休)も元気に開館しています。

みなさまのご来館をお待ちしております。