

# 6月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和7年6月1日発行  
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45  
 健康文化交流館来・て・こ内  
 電話: 054-202-4300  
 FAX: 054-285-2605  
 開館時間 午前9時～午後4時  
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団

## 利用予定及びイベント情報

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
各種イベント	休館日			カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操		
大広間フロア		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	囲碁将棋○
お風呂		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	8	9	10	11	12	13	14
行事	休館日	☎スマホ写真			(午前)しぞ～か でん伝体操		
		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋○
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	15	16	17	18	19	20	21
行事	休館日	健康生活介護相談 (小鹿豊田) 健康生活 ミニ相談会			(午前)しぞ～か でん伝体操		
		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	22	23	24	25	26	27	28
行事	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操		
		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋○
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	29	30					
行事	休館日	囲碁・将棋○					
		風呂○					

### お風呂について



- 風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】
- 風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】
- 風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



## 入浴のススメ！お風呂でリフレッシュ

梅雨のジメジメで気分まで落ち込んでいませんか？  
お風呂の利用で身体も気持ちもすっきりリフレッシュさせましょう！！  
お風呂セット（石鹸、シャンプー、タオル等）をご持参のうえ、是非ご利用ください。

<入浴のながれ>

- ① 利用料（1回 100円）と入館者カードを受付に渡し、  
脱衣所ロッカーの鍵を受け取る。※靴は袋に入れ、ロッカー内で保管してください。
- ② 入浴を楽しむ
- ③ 入浴後、ロッカーに鍵をかけ、受付へ返却し、入館者カードを受け取る  
※お車でお越しの際は駐車券をお渡しします。



## 夏のスマホ講座のご案内

### スマホで楽しむはじめての写真教室

写真初心者さんにオススメの講座です。  
写真の構図や光の使い方を基礎から丁寧に解説  
します。簡単に実践できるテクニックで、いつもの  
スマホ写真がもっと魅力的になります！

日程：7/7（月）10:00～11:00

場所：小鹿老人福祉センター

会費：無料

対象：静岡市内在住 60歳以上の方 20人

持ち物：普段お使いのスマートフォン

申込：6/9(月)10:00～、

電話で 054-202-4300 へ（申込順）



### スマホの写真からPCではがきを作ろう

スマートフォンで撮影した画像を USB ケーブルを  
使用してパソコンに取り込み、残暑見舞いなどの  
絵はがきの作り方を学びます。

※Android のスマートフォンをご利用の方が対象

日程：8/4、18、25、9/1、8 全て月曜日

13:30～15:30

場所：来・て・こ2階 OAルーム2

会費：1人 1,000円

対象：静岡市内在住 60歳以上でパソコンの  
文字入力ができ、Android のスマー  
トフォンを使用している方 10人

申込：7/12（土）必着（多数抽選）

往復ハガキ又は窓口にはがき持参

### 申込不要の講座もあります！

- ・みんなで歌おう！カラオケの日
- ・しぞ～かでん伝体操
- ・健康生活介護相談  
（担当：小鹿豊田地域包括支援センター）
- ・健康生活ミニ講演会と相談会  
（スマホを賢く使おう！安心・安全のデジタルライフ）

対象は全て

「市内在住 60歳以上の方」です。

日程は表面を確認ください。

詳細はチラシを館内で配布して

おりますので、そちらをご覧ください。

