

# 1月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和8年1月1日発行  
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45  
 健康文化交流館来・て・こ内  
 電話: 054-202-4300  
 FAX: 054-285-2605  
 開館時間 午前9時～午後4時  
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団



## 利用予定及びイベント情報



曜日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
各種イベント					休館日		
大広間フロア							
お風呂							
	4	5	6	7	8	9	10
各種イベント	休館日		☎ 旅の楽しみ	カラオケの日	(午前)しぞ〜か でん伝体操		
大広間フロア			○	○	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂			○	○	○	○	△
	11	12	13	14	15	16	17
各種イベント	休館日			貸切	(午前)しぞ〜か でん伝体操 健康生活介護相談 (八幡山)		
大広間フロア		○	○		(午前)×(午後)○	×	○
お風呂		○	○		○	○	△
	18	19	20	21	22	23	24
各種イベント	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操		
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂		○	○	○	○	○	△
	25	26	27	28	29	30	31
各種イベント	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操	健康生活 ミニ講演会	
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂		○	○	○	○	○	△

風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】

風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】

風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。

大広間フロア○→ 囲碁・将棋・健康マージャンができます。

大広間フロア×→ 大広間フロアの開放はありません



## 【講座レポート】 来・て・こ祭



パフォーマンスステージ（大広間）



お茶席体験（和室）



ラウンジステージ（1階ロビー）

令和7年12月13日（土）に「来・て・こ祭」を開催しました🎉

今年度も、地域・利用者みなさんと一緒につくるお祭りとして、新しいチャレンジを交えながら実施しました。今年、小鹿商店街の出店を2階南部勤労者福祉センターまで広げたほか、1階ロビーにはラウンジステージを新設。さらに、近隣の小鹿なでしこ苑や豊田児童館、小鹿こども園にもブース出展や展示にご協力いただくなど、地域のつながりをより感じられる内容となりました。

パフォーマンスステージには、小鹿老人福祉センターや駿河生涯学習センターの利用団体など17団体が出演。合唱や踊り、演奏など、日頃の活動成果が披露され、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。

「発表の場があるから、活動もがんばれる」「また1年後を目標に練習していく」そんな声も聞かれました。

ラウンジステージでは、静岡市子ども食堂ネットワークによる表彰式や静岡大学お笑いサークルザブトンの学生による漫才などを実施。会場からは拍手や笑いが起こり、世代を超えた交流のひとコマとなりました。

当日は寒さの厳しい中での実施となりましたが、来場者は2,000人を超え、笑顔あふれる一日となりました。

ご出演・ご出展いただいたみなさん、ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました◎



お風呂での事故が増えやすくなる時期です。  
以下の点に注意して冬のお風呂を楽しみましょう🛀



1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
2. 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらない
4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
5. お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

※政府広報オンライン参考



### 小鹿老人福祉センター利用日について

令和7年12月28日（日）～令和8年1月5日（月）

上記期間は休館日ですので、ご注意ください。

また1月14日は貸切日です。貸切団体利用者のみ入館できます。

お風呂・ヘルストロンなど利用できませんのであらかじめご了承ください。