

2月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和8年2月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団



利用予定及びイベント情報



曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
各種イベント	休館日	※(午前)防災 設備点検		カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操		
大広間フロア		○	○	○	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂		○	○	○	○	○	△
	8	9	10	11	12	13	14
各種イベント	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操	健康生活介護相談 (小鹿豊田) 健康生活 ミニ講演会	
大広間フロア		(午前)×(午後)○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂		○	○	○	○	○	△
	15	16	17	18	19	20	21
各種イベント	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操		
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○
お風呂		男性のみ○	女性のみ○	男性のみ○	女性のみ○	男性のみ○	女性のみ△
	22	23	24	25	26	27	28
各種イベント	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操		
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	○	○
お風呂		男性のみ○	女性のみ○	男性のみ○	女性のみ○	男性のみ○	女性のみ△

大広間フロア○→ 囲碁・将棋・健康マージャンができます。

大広間フロア×→ 大広間フロアの開放はありません。

お風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】

お風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】



令和8年今年の吉方位は
『南南東やや南』

配管破損のため曜日別運用を実施いたします。修繕終了次第通常の運用に戻しますので予定は変わることがあります。

春からはじまる講座案内

すこやか体操(全12回)

簡単な筋トレやストレッチ等の健康体操を行います。講座を通じて、運動に親しみ、日常の中で体を動かす習慣つけていきましょう!

日程: 4/9~9/24 第2・4木曜日

13:30~15:00

場所: 102・103 活動室

会費: 1人 1,500円

対象: 静岡市内在住 60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 18人

申込: 3/14(土) 必着(多数抽選)

往復ハガキ又は窓口にはがき持参

※HP 申込可



申込不要で参加できる講座もあります😊

基礎から味わう川柳入門(全5回)

川柳にはじめて触れる方を対象にした講座です。川柳の基本や考え方にふれながら、暮らしや心をことばで表す楽しさを味わってみませんか。

日程: 4/14、28、5/12、26、6/9

第2・4火曜日 10:00~11:30

場所: 101 活動室

会費: 1人 500円

対象: 市内在住 60歳以上の方 10人

申込: 3/14(土) 必着(多数抽選)

往復ハガキ又は窓口にはがき持参

※HP 申込可



健康生活介護相談 2/13(金)10:30~11:30

※先着順でご案内いたします。

地域包括支援センターのスタッフに困りごとを相談できる機会です。
気軽にお立ち寄りください。

場所: センター内ロビー 特設ブース
担当: 小鹿豊田地域包括支援センター

健康生活ミニ講演会と相談会 スマホを賢く使おう! 安心安全のデジタルライフ 2/13(金)10:00~11:00

スマホを安心・安全に使うための基礎知識を学びます。

定員: 20人(先着順)

場所: 102・103 活動室

講師: 小林 里加(パソコンわかばくらぶ)



小鹿老人福祉センターからのお知らせ

- ・2月2日(月)午前中は防災設備点検のため館内で非常警報(点検)が鳴ります。
あらかじめご了承ください。
- ・小鹿老人福祉センターは祝日も開館日です!!
2/11、23も元気に開館しています。みなさまのご来館をお待ちしております。