


5月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和8年5月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団

利用予定及びイベント情報

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
							1	2
各種イベント	休館日							
大広間フロア							(午前)×(午後)○	○
お風呂							○	△
	3	4	5	6	7	8	9	
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操		カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操			
大広間フロア		(午前)×(午後)○	○		(午前)×(午後)○	○	○	
お風呂		○	○	○	○	○	△	
	10	11	12	13	14	15	16	
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操			(午前)しぞ～か でん伝体操 健康生活介護相談 (八幡山)			
大広間フロア		(午前)×(午後)○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○	
お風呂		○	○	○	○	○	△	
	17	18	19	20	21	22	23	
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操			(午前)しぞ～か でん伝体操			
大広間フロア		(午前)×(午後)○	○	×	(午前)×(午後)○	○	○	
お風呂		○	○	○	○	○	△	
	24/31	25	26	27	28	29	30	
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操			(午前)しぞ～か でん伝体操 健康生活 ミニ講演会			
大広間フロア		(午前)×(午後)○	○	×	(午前)×(午後)○	○	○	
お風呂		○	○	○	○	○	△	

大広間フロア○→ 囲碁・将棋・健康マージャンができます。

大広間フロア×→ 大広間フロアの開放はありません。

お風呂○→ **10:00～15:30** 【最終入場 **15:00**】

お風呂△→ **10:00～12:00** 【最終入場 **11:30**】

お風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。





大広間フロア「健康マーじゃん」の利用方法



表面カレンダーの大広間フロア○の日は囲碁・将棋・健康マーじゃんの利用ができます。
健康マーじゃんは貸出備品の数が少ないため、以下のルールで運用しています。
円滑な運営のために、必ずお守りになってご利用ください。

- ①利用は4人1組でのグループに限ります。
(※個人での参加や、人数がそろっていない場合はご利用できません。)
 - ②4人そろいましたら、老人福祉センター受付へお声かけください。
「貸出カード」をお渡ししますので、ご利用される方全員の氏名(フルネーム)をご記入ください。
 - ③老人福祉センター受付で麻雀牌を貸し出します。
牌の中に卓の鍵が入っていますので、同じ番号の卓をご利用ください。
※鍵の紛失・閉じ込めには十分ご注意ください。
 - ④利用後は、備品に不足や持ち帰りがいないか確認のうえ、ご返却ください。
- ※貸出状況により、大広間フロア○の日でもご利用いただけない場合があります。

事前申込なしで参加できる健康生活相談事業

健康生活介護相談

5/14(木) 10:00~11:00

健康のこと、介護のこと、暮らしのこと、
地域包括支援センターのスタッフに気軽に
お話ししてみませんか？
お風呂の利用の前後、同好会活動の合間など
是非お立ち寄りください。

対象:市内在住の60歳以上の方(先着順)
場所:小鹿老人福祉センター 特設ブース
担当:八幡山地域包括支援センター

※詳細はチラシを館内で配布しておりますので、
そちらをご覧ください。

健康生活 ミニ講演会と相談会

膝の不安をやわらげる♪
動かすと痛い膝の話

5/28(木)10:00~11:00

専門家の話を聞き、ご自身の中に潜む疑問や
不安を質問・相談してみましよう。
5月は膝をテーマに動きと痛みについて
理学療法士の講師から座学で学びます。

対象:市内在住の60歳以上の方 20人(先着順)
場所:小鹿老人福祉センター 102・103 活動室
講師:永井 崇史(理学療法士)



小鹿老人福祉センター利用日について

ゴールデンウィーク(5/3を除く)も開館日です！！

5/4(祝)、5/5(祝)、5/6(振休)も元気に開館しています。

みなさまのご来館をお待ちしております。