

7月 小 鹿 だ よ り

静岡市小鹿老人福祉センター

令和8年7月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団

利用予定及びイベント情報

曜日	日	月	火	水	木	金	土					
				1	2	3	4					
各種イベント	休館日			カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操		貸切					
大広間フロア				○	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○						
お風呂				○	○	○						
	5	6	7	8	9	10	11(世代間交流日)					
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操	○	×	(午前)しぞ～か でん伝体操	○	×					
大広間フロア								(午前)×(午後)○	○	(午前)×(午後)○	○	
お風呂								○	○	○	○	△
	12	13	14	15	16	17	18(世代間交流日)					
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操	○	×	(午前)しぞ～か でん伝体操	健康生活介護相談 (大里高松)	×					
大広間フロア								(午前)×(午後)○	○	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	
お風呂								○	○	○	○	△
	19	20(世代間交流日)	21	22	23	24	25(世代間交流日)					
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操	○	×	(午前)しぞ～か でん伝体操		×					
大広間フロア								×	○	×	(午前)×(午後)○	○
お風呂								○	○	○	○	○
	26	27	28	29	30	31						
各種イベント	休館日	(午前)しぞ～か でん伝体操	○	○	健康生活 ミニ講演会	○						
大広間フロア								(午前)×(午後)○	○	○	○	
お風呂							○	○	○	○		



大広間フロア○→ 囲碁・将棋・健康マージャンができます。
 大広間フロア×→ 大広間フロアの開放はありません。
 お風呂○→ **10:00～15:30** 【最終入場 15:00】
 お風呂△→ **10:00～12:00** 【最終入場 11:30】
 お風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



熱中症予防のポイント！



熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたりすることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防法をチェックしてみよう

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 必要に応じてマスクをはずしている
- こまめに水分補給をしている
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている、外出時には日傘、帽子
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認している

熱中症警戒アラートを活用

熱中症警戒アラートとは…

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すことを目的として気象庁と環境省が共同で発表する情報です。

環境省の LINE 公式アカウントを友達追加することで確認することができます。



小鹿老人福祉センター世代間交流日について

令和8年7月11日(土)、18日(土)、20日(祝・月)、25日(土)はどなたでも利用できる世代間交流日です！

普段は「市内在住 60 歳以上の方」のみご利用いただける施設ですが、

「世代間交流日」は年齢を問わずどなたでもご利用できます。

当日は大広間（120 畳の和室）を自由スペースとして開放しますので、涼しいお部屋でゆっくりお過ごしいただけます。

その他にも作品展示の観覧やマッサージチェアの利用などが可能です。

ちょっと中をのぞいてみようかな？といった気軽な気持ちで足を運んでみてください♪。

- ※世代間交流日もお風呂の利用ができるのは市内在住 60 歳以上の方のみです。
- ※7月4日は貸切日です。貸切団体利用者のみ入館できます。お風呂・ヘルストロンなど利用できませんのであらかじめご了承ください。

