



※画像はイメージです。

管理栄養士に学ぶ、
女性の**薬膳**料理〜夏

7/18(金)、25(金)、8/1(金)

9:00～12:00(全3回)

会場 北部生涯学習センター美和分館
対象 女性12人
会費 3,000円
講師 向坂 智子 氏 (管理栄養士)

申込方法 6/23(月)必着。往復ハガキまたはHPで北部生涯学習センター美和分館へお申し込みください。(多数抽選)(1申込1人)
※詳しい申込方法は裏面をご覧ください。

女性対象に、健康増進や体調不良を防ぐ効果があるといわれる薬膳料理・発酵料理をつくります。普段とは少し変わった料理を作ってみませんか？



❀ 予定メニュー ❀

1 回目 海老カレー

2 回目 甘酒を使った舍利
てまり寿司

3 回目 参鶏湯(サムゲタン)



❀ 往復ハガキの書き方 ❀

6/23(月)必着 (多数抽選、1 枚 1 人)

85	〒421-2113 北部生涯学習センター 美和分館 行	静岡市葵区安倍口団地 5-1	この面には 何も記入しな いでください
----	--------------------------------------	----------------	---------------------------

85	〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分の氏名 様	「女性の薬膳料理」 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ※ 1 枚につき 1 人まで
----	--------------------------------	---

❀ ホームページからのお申し込み方法 ❀

静岡市生涯学習センターHP : (<https://sgc.shizuokacity.jp/>) から、
→ 講座情報 → 「キーワード」に「女性の薬膳料理」と検索し、申込ボタンから
お申し込みください。(申込へは、申込サイトの新規会員登録が必要です)



新規会員登録
はこちら



お申し込みは
こちら

北部生涯学習センター美和分館 (アカデ美和)

指定管理者(公財) 静岡市文化振興財団
〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地 5-1
電話: 054-296-7122

【個人情報の取り扱い】
いただいた個人情報は、講座実施
目的以外には使用いたしません。