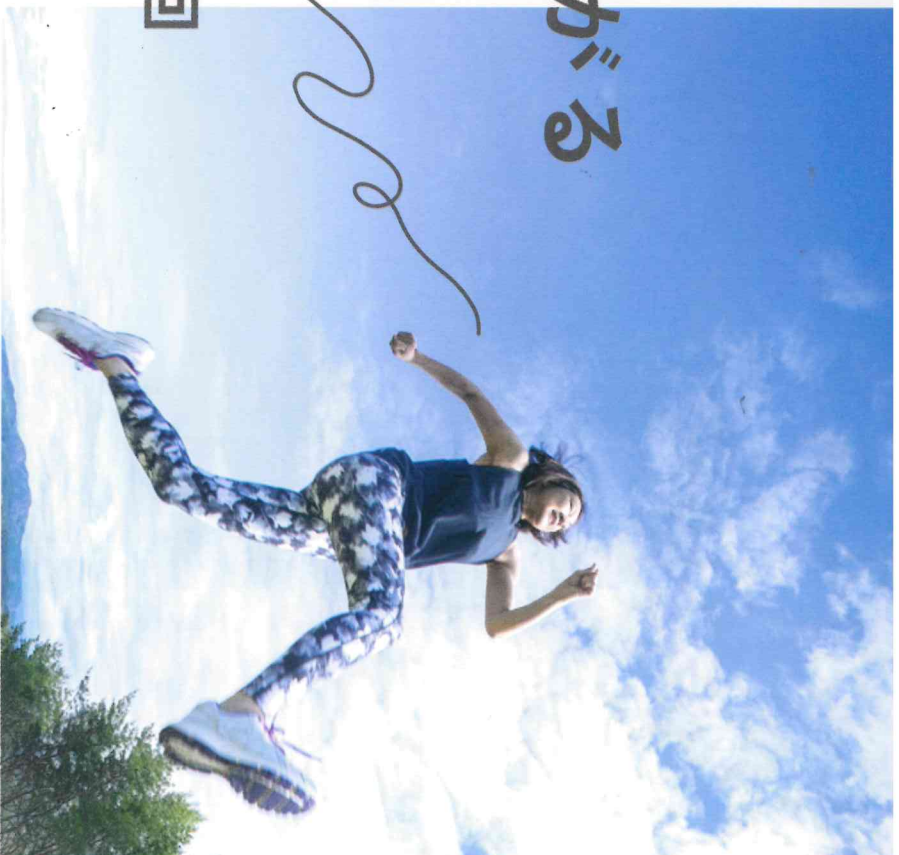


運動でつながる [スキル]を 活かそう

全5回

身体を動かすことが好きな方
運動指導に興味のある方へ



5/28(水)
10:00～11:30

6/11(水)
10:00～11:30

6/25(水)
10:00～11:30

7/2(水)
10:00～11:30

7/16(水)
10:00～11:30

資格を活かして何が
できるか自身の棚卸
しと目標設定

どんな講座をやりたいか
具体的なための
ワーク

企画書の書き方のし
クチャー、講座企画
書の作成と発表

ウーヤン・ラボの温
活講座、運動担当の
講師による体験講座

7/16(水)の講座の実施と
参加者同士の交流

場所

健康文化交流館「来・て・こ」3階303活動室・ホール

対象

運動指導に興味のある人8人

会費

無料

申込方法

Web申込み 5月6日(火)締め切り

選考

※定員に空きがある場合、電話受付5月7日(水)10:00～、申込順

これからの未来の為に、運動を通じて「まちづくり」に貢献してみませんか？
自身のやりたいコト、できるコトを再確認しましょう。
当センターの温活講座などで活躍している「ウーヤン・ラボ」を講師に迎えます。



静岡市健康文化交流館「来・て・こ」(駿河生涯学習センター)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

TEL:054-202-4300

静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

