



# 男性料理教室 (全 3 回)

## ～お昼ごはんを作るゾ!～

男性向けの入門編として、和風・中華・洋風の料理実習を行い、試食します。  
これから料理を始めようと思っている方、  
1人暮らしを始める方にお勧めです。  
調理前の準備や調理器具の話、レシピの読み方、  
包丁の使い方など、料理の基本から始めましょう。



- ◆ 日 時 1/24(土)、31(土)、2/7(土)の  
9:30～11:30
- ◆ 会 場 静岡市北部生涯学習センター  
2階 料理実習室
- ◆ 対 象 15 歳以上の男性 12 人
- ◆ 会 費 1 人 2,000 円
- ◆ 講 師 青木 みさ子 氏
- ◆ 持ち物 エプロン、マスク、ふきん(2枚)、  
タオル  
三角巾(頭に巻く大きめのハンカチ可)  
筆記用具

<メニュー>  
1/24 親子どんぶり &  
みそしる  
1/31 あんかけごはん &  
中華スープ  
2/7 ドライカレー &  
サラダ

### 【申込方法】

静岡市生涯学習センターホームページの講座情報から  
ご応募ください。 [応募締め切り 12/13(土) ・多数抽選]

お申込みはこちらから ⇒⇒⇒



<問い合わせ> 静岡市北部生涯学習センター

(指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目 14 番 1 号 ☎ 054-271-5111