



男性料理教室 (全3回)

～お昼ごはんを作るゾ!～

男性向けの入門編として、和風・中華・洋風の料理実習を行い、試食します。これから料理を始めようと思っている方、1人暮らしを始める方にお勧めです。調理前の準備や調理器具の話、レシピの読み方、包丁の使い方など、料理の基本から始めましょう。



- ◆ 日 時 1/24(土)、31(土)、2/7(土)の
9:30~11:30
- ◆ 会 場 静岡市北部生涯学習センター
2階 料理実習室
- ◆ 対 象 15歳以上の男性 12人
- ◆ 会 費 1人 2,000円
- ◆ 講 師 青木 みさ子 氏
- ◆ 持ち物 エプロン、マスク、ふきん(2枚)、
タオル
三角巾(頭に巻く大きめのハンカチ可)
筆記用具

- <メニュー>
- 1/24 親子どんぶり &
みそしる
 - 1/31 あんかけごはん &
中華スープ
 - 2/7 ドライカレー &
サラダ

【申込方法】

静岡市生涯学習センターホームページの講座情報から
ご応募ください。 [応募締め切り 12/13(土) ・多数抽選]
お申込みはこちらから ⇒⇒⇒



<問い合わせ> 静岡市北部生涯学習センター
(指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)
〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14番1号 ☎ 054-271-5111