

令和7年度 静岡市北部生涯学習センター主催事業

# 仕事に活かせる 自分をみつける力

(全1回)



**2.8**(日)  
**10:00-11:30**

組織活性化のための場づくり、強みを見つけて自分らしく働くための秘訣を、座学とワークショップを通して、楽しみながら学び合う講座です。



**講師 橋本 恵子**

(ここのはスクエア代表)

「ズームイン!!朝!」など、主に情報番組を担当後、報道記者兼キャスターとして報道番組に携わる。出産・育児休業の後、編成部、技術部、東京支社(子連れ転勤)などを経て管理職、グループ会社での部長職を歴任し50歳で独立。「ことばを磨くと、人生は豊かになる」をモットーに、伝え方・聴き方を中心としたコミュニケーション研修を企業・教育現場などで実施。

表現することの楽しさをあらゆる世代に広めたいと「朗読ツーリズム®」を考案。子ども向け朗読講座などをライフワークとしている。

元静岡第一テレビ アナウンス室長  
国家資格 キャリアコンサルタント

- ・ 場所: 静岡市北部生涯学習センター  
2階 第6集会室
  - ・ 日時: 2月8日(日) 10:00~11:30
  - ・ 会費: 500円
  - ・ 対象: 18歳以上の人 30人
  - ・ 申込: ただいま電話にて受付中(申込順)
  - ・ お申込みは北部生涯学習センター
  - ・ (TEL.054-271-5111) まで
- ※受付時間 9:00~20:00 (毎週月曜休館)