

# エンディングノート を書いてみよう

(全1回)



エンディングノートとは  
人生の最期を見据えて自分  
らしく生きるため、そして自身  
の希望を家族に伝えるための  
ノートです。

- ・具体的に何を書いたら  
いいの？
- ・遺言状とは何が違うの？

## 2月17日(火) 10:00~12:00

会場:北部生涯学習センター美和分館(アカデ美和)

対 象:どなたでも 15 人

会 費:無料

持ち物:筆記用具、遺影写真にしたいご自分の写真  
水筒(水分補給用)

講 師:あいネットグループ 長嶋友美さん

### ●申込方法:

1/14(水)、10:00~ (申込順)

・電話 (☎054-296-7122 北部生涯学習センター美和分館)

または

・静岡市生涯学習センターホームページ(申込には会員登録が必要です)

静岡市北部生涯学習センター美和分館(アカデ美和)  
(公財)静岡市文化振興財団  
〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5番1号  
TEL:054-296-7122

【個人情報の取り扱いについて】  
いただいた個人情報は、講座実施目的以外には  
使用いたしません。