

やさしく学ぶフラダンス

(全2回)

基礎から学ぶ、はじめての方向けの講座です。フラダンスの歴史などにも触れながら、楽しく踊ってみませんか？

8/2(土)・8/16(土)

10:30~12:00

対象：18歳以上の女性 16人

会場：西奈生涯学習センター 2階ホール

会費：500円

申込：7/5(土)10:00より、お電話かホームページからお申込みください。(申込順)



ホームページからのお申込みの際は会員登録が必要となります。

服装：ジャージなど動きやすい服装(お持ちの方は、スカートやパウスカート)

持物：タオル、水分補給用の飲み物

講師：望月 雅世さん(ロミロミセラピスト/フラインストラクター、「リンク西奈フラサークル」講師)

西奈生涯学習センターで活動している「リンク西奈フラサークル」会員が講師助手を務めます。
フラが初めての方でも、楽しめるようやさしく丁寧に指導します。

「リンク西奈フラサークル」

フラを通して人生を豊かにすることを目的に、月3回土曜日の午前中と、第3水曜日の夜間に活動しています。各種イベント、慰問活動に参加しています。

静岡市西奈生涯学習センター (指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒 420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目 32 番 43 号

☎ 054-265-2468

静岡市生涯学習センターHP

