

コミュニケーション講座（全2回）

自分のコミュニケーションを知る・コミュニケーションのコツを知る
コミュニケーションが苦手な方、悩みを解消したい方、一緒にヒントを見つけませんか。



日 時 令和7年9月27日（土）・10月11日（土）13：00～14：30

会 場 西奈生涯学習センター（リンク西奈）第3集会室

会 費 1人500円

対象者 就労者・就労希望者

定 員 26人

講 師 加賀みどり氏（思春期保健相談士 UMI カウンセラー）



[学校でいのちと性について伝える授業を外部講師として伝える]という活動を行っている。

コミュニケーションの大切さを感じ、コーチング、カウンセリング、NVC（非暴力コミュニケーション）
といった様々なものを学び現在も継続している。

申 込 9/10（水）までに、

生涯学習センターHP または往復ハガキでお申込みください（多数抽選）

※締め切後に定員に空きがあった場合は、9/11（木）10：00～電話で受付します（申込順）



WEB からのお申込の際には、会員登録が必要になります。

◆HP の場合は、

静岡市生涯学習センターHP 申込フォームから、お申込みください。

◆往復ハガキの場合は、

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤返信用宛名を記入の上、下記申込先まで
お送りください。（9/10(水)必着）

問合・申込先 西奈生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0911 静岡市葵区瀬名2丁目32-43 TEL054-265-2468