

# ~土鍋で炊く大人の食育 お米の味わい~(全2回)

土鍋で炊いた数種類の白米と玄米の味覚や香りなどを味わい、  
それぞれの特徴や違いを楽しみます！

## 日時

令和8年

2月7日(土)

2月14日(土)

10:00～13:00

## 申込

- ◆静岡市生涯学習センター  
ホームページより  
申込ください
- ◆1月9日(金)締切
- ◆多数抽選になります



上記二次元コードより  
申込できます  
(会員登録が必要です)

※締切日までに定員に達しなかった場合は  
1月10日(土)10:00から電話で受付します(申込順)

## 講師他

○ 講師:長坂 潔暁 氏(アンコメ安東米店店主)

○ 会場:西奈生涯学習センター 料理実習室

○ 会費:1人 2,500 円

○ 対象:18歳以上の人 16人

○ 持物:茶碗、箸(当センターでも用意できますが、  
是非マイ茶碗、マイ箸でお楽しみください!)



## 【お問い合わせ】

静岡市西奈生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団  
〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目 32番43号 TEL 054-265-2468