

いきいき輝く！ 私らしさメイク術

(全2回)



鏡を見ると、なんだか少し元気がない…疲れて見える気がする…そんな気持ちになることはありませんか？
そんなときこそ、メイクの力を借りてみましょう！
自分に似合うメイクの方法や色を知ること、心も表情も自然と明るくなります♪
一緒に参加するみなさんとお話しながら、「好きな自分」を再発見しましょう。

1/31 (土)	誰でも簡単！眉毛の描き方 眉の描き方で見た目の年齢は大きく変わります。 難しい…とお悩みの眉毛のデザインを簡単に描けるコツをレッスンしましょう！
2/28 (土)	いきいき輝く！若々しいメイクのテクニック 色選びやハイライトの入れ方をかえると、お顔の印象はがらりと変身！ 若々しいお顔のメイクテクニックを学びましょう。

日 程 令和8年1月31日(土)、2月28日(土) 10:00～11:30

会 場 小鹿老人福祉センター 101 活動室(健康文化交流館来・て・こ内)

対 象 静岡市内在住 60 歳以上の女性 10 人

会 費 1 人 500 円

申込期限 12 月 21 日(日) 締切・ハガキ必着(多数抽選) ※申込方法は裏面をご確認ください。



<講師プロフィール>

南條 朱美(なんじょう あけみ) カラーアナリスト

日本大学国際関係学部卒(フランス文化専攻)。

ミス静岡グランプリ受賞後、日本全国やアメリカにて広報親善活動に携わる。

パーソナルカラーアナリスト、メイクアップアドバイザー資格などをもち、個人診断から企業・学校での研修、講演まで幅広く活動している。

SBS テレビ・SBS ラジオ・FM しみず等のメディアにも多数出演。

小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内)

住所: ☎422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45/ ☎054-202-4300

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。

市内在住の60歳以上の方は、身分証明書(免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。

■ HP 申込の場合

静岡市生涯学習センターHP からお申し込み方法

①HP (<https://sgc.shizuokacity.jp/>) トップ画面の「講座情報」タブをクリック。

開催施設「小鹿老人福祉センター」で検索し、表示された講座一覧から講座を選択し申込。

②入力画面の必要事項を入力し送信。(※1 申込で 1 名のお申込となります)

※お申込みが完了するとお客様のアドレスに完了メールが届きます。

※お申込には会員登録が必要です。



静岡市生涯学習センターHP

■ 往復ハガキでのお申し込み方法

往信面に【①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢】、返信面に返信用宛名をご記入の上、健康文化交流館までお申込みください。

お手元にあるハガキをご利用の場合、料金をご確認ください。

往復ハガキを使用する場合

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">85 円</div> <p style="text-align: center;">往信</p>	<p>4 2 2 - 8 0 2 1</p> <p>健康文化交流館 来・て・こ 宛</p> <p>静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45</p>	<p><この面は白紙></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">85 円</div> <p style="text-align: center;">返信</p>	<p>郵便番号</p> <p>(自分の住所)</p> <p>(自分の氏名)</p> <p>様</p>	<p>① 講座名 私らしさメイク術</p> <p>② 住所</p> <p>③ 氏名</p> <p>④ 電話番号</p> <p>⑤ 年齢</p>
---	--	-----------------------	---	--	---

窓口に返信用ハガキを持参する場合

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">85 円</div>	<p>郵便番号</p> <p>(自分の住所)</p> <p>(自分の氏名)</p> <p>様</p>
--	--

1 枚を持参して
窓口で申込書に
記入