

いきいき輝く！ 暮らししさメイク術

(全2回)

鏡を見ると、なんだか少し元気がない…疲れて見える気がする…そんな気持ちになることがありませんか？
そんなときこそ、メイクの力を借りてみましょう！
自分に似合うメイクの方法や色を知ることで、心も表情も自然と明るくなります♪
一緒に参加するみなさんとお話しながら、「好きな自分」を再発見しましょう。



1/31 (土)	誰でも簡単！眉毛の描き方 眉の描き方で見た目の年齢は大きく変わります。 難しい…とお悩みの眉毛のデザインを簡単に描けるコツをレッスンしましょう！
2/28 (土)	いきいき輝く！若々しいメイクのテクニック 色選びやハイライトの入れ方をかえると、お顔の印象はがらりと変身！ 若々しいお顔のメイクテクニックを学びましょう。

日 程 令和8年1月31日（土）、2月28日（土） 10:00～11:30
 会 場 小鹿老人福祉センター 101活動室（健康文化交流館来・て・こ内）
 対 象 静岡市内在住 60歳以上の女性 10人
 会 費 1人 500円
 申込期限 12月21日（日）締切・ハガキ必着（多数抽選）※申込方法は裏面をご確認ください。



<講師プロフィール>

南條 朱美（なんじょう あけみ） カラーアナリスト

日本大学国際関係学部卒（フランス文化専攻）。

ミス静岡グランプリ受賞後、日本全国やアメリカにて広報親善活動に携わる。

パーソナルカラーアナリスト、メイクアップアドバイザー資格などを持ち、個人診断から企業・学校での研修、講演まで幅広く活動している。

SBSテレビ・SBSラジオ・FMしみず等のメディアにも多数出演。

小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内)住所：〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45 / ☎:054-202-4300

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。

市内在住の60歳以上の方は、身分証明書（免許証・健康保険証など）のご持参で作成できます。

■HP申込の場合

静岡市生涯学習センターHPからのお申込み方法

①HP (<https://sgc.shizuokacity.jp/>) トップ画面の「講座情報」タブをクリック。

開催施設「小鹿老人福祉センター」で検索し、表示された講座一覧から
講座を選択し申込。

②入力画面の必要事項を入力し送信。(※1申込で1名のお申込となります)

※お申込みが完了するとお客様のアドレスに完了メールが届きます。

※お申込には会員登録が必要です。



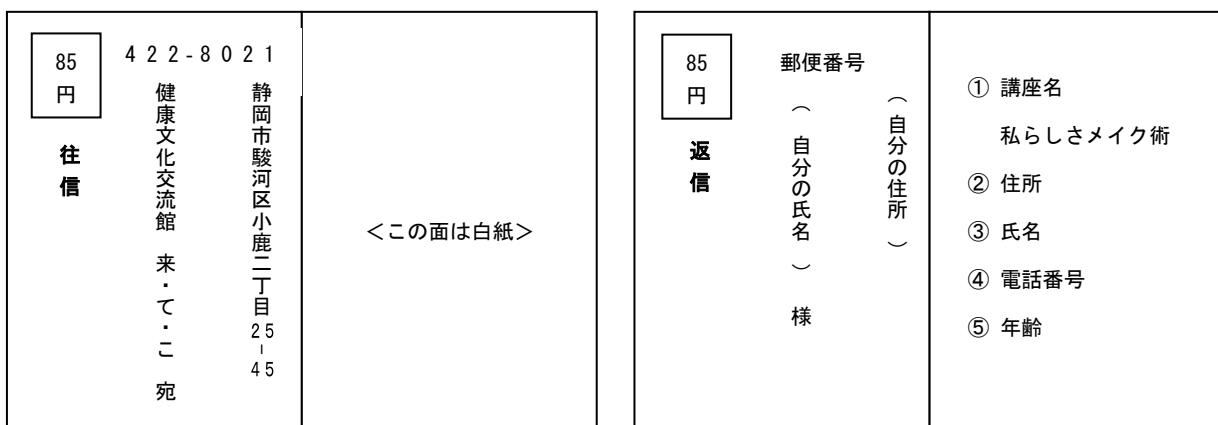
静岡市生涯学習センターHP

■往復ハガキでのお申込み方法

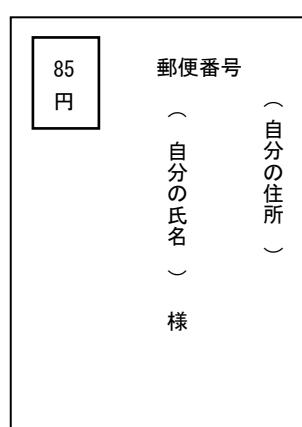
往信面に【①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢】、返信面に返信用宛名を
ご記入の上、健康文化交流館までお申込みください。

お手元にあるハガキをご利用の場合、料金をご確認ください。

往復ハガキを使用する場合



窓口に返信用ハガキを持参する場合



1枚を持参して
窓口で申込書に
記入