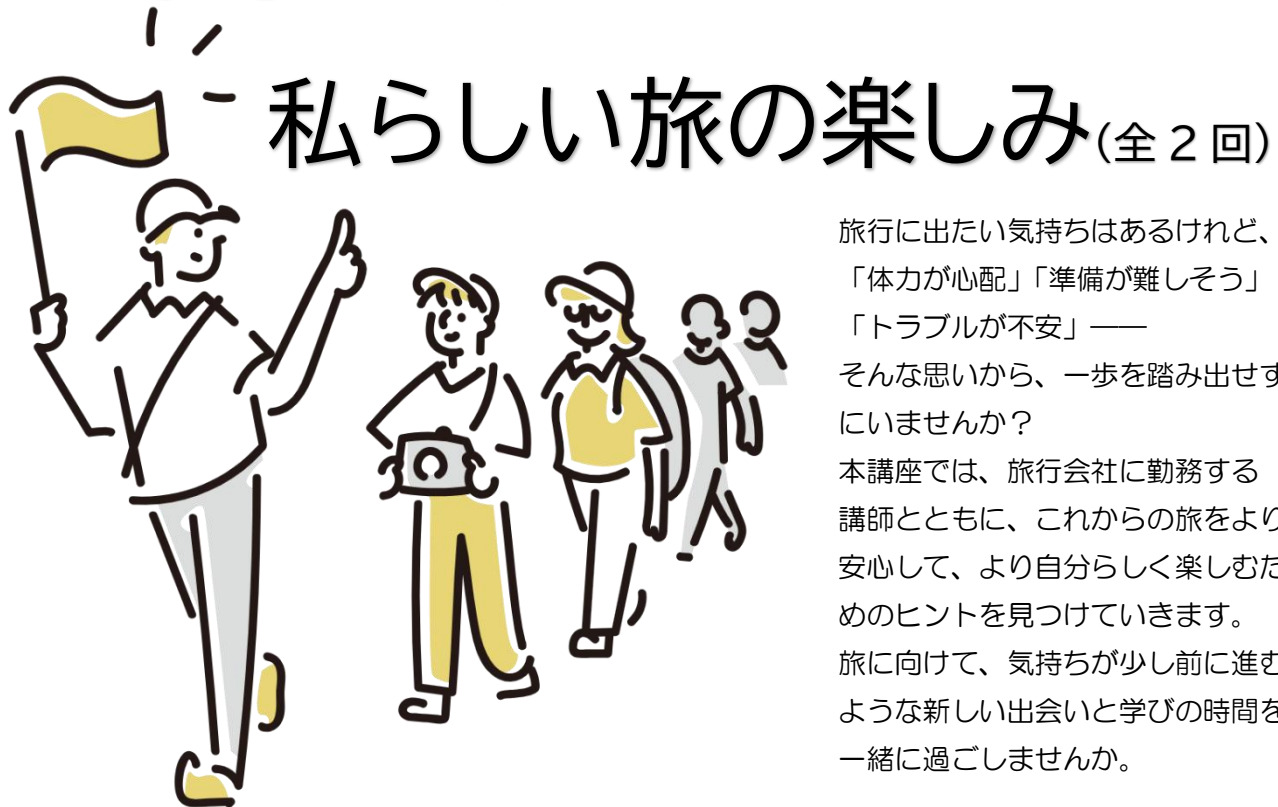


好奇心で見つける



～ 私らしい旅の楽しみ(全2回)

旅行に出たい気持ちはあるけれど、
「体力が心配」「準備が難しそう」
「トラブルが不安」——
そんな思いから、一步を踏み出せず
にいませんか？
本講座では、旅行会社に勤務する
講師とともに、これからの旅をより
安心して、より自分らしく楽しむた
めのヒントを見つけていきます。
旅に向けて、気持ちが少し前に進む
ような新しい出会いと学びの時間を
一緒に過ごしませんか。

2026年2月3日(火)、17日(火)13:30～15:00



2月3日

安心・安全の旅行準備

- 旅行に必要なアナログとデジタル
アナログとデジタルの上手な使い分け
を学んで、スムーズで快適な旅行を！
- ヒヤリ！ハッ！高齢者旅行の注意
実例を元に注意すべきポイントを
紹介します。



2月17日

シニア旅の工夫と楽しみ方

- 旅行先を楽しむために
なぜ旅行に出かけるのか、旅行先の
楽しみ方について考えてみましょう。
- プレ旅行計画を立てよう
海外から県内まで話題の地を巡る
プレ旅行計画を立てます



※講座内容は変更になる場合があります

講 師 佐野 聡(株式会社コトブキ観光 代表取締役社長)

会 場 小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内) 102・103 活動室

参加料 無料

対 象 静岡市内在住 60 歳以上の方 20 人

申 込 2026年1月6日(火)13:30～(申込順)【☎054-202-4300】

電話で小鹿老人福祉センターへお申込みください。

小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内) 〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。

市内在住の60歳以上の方は、身分証明書(免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。