

全身で歩く！ ノルディック ・ウォーク

全2回



2本のポールを持って歩く、北欧生まれのスポーツ、ノルディック・ウォーク。
講師が基礎から指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。
大里地域の景色を楽しみながら、ノルディック・ウォークにトライしてみませんか。



11月8日・15日(土)

9:00～12:00

- 対象：健康で3～4km程度歩ける人 20人
- 会場：大里生涯学習センターおよび中島浄化センター周辺
※雨天時は生涯学習センター内を歩きます
- 会費：1人1,000円（レンタルポールは別途1回500円）
- 講師：一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
- 申込方法：10/8(水)10:00～HP またはお電話でお申し込みください。
申込順。（1件1人）
お申し込み時に、年齢・ポール所持の有無・ノルディック・ウォーク
経験の有無をお知らせください。

静岡市大里生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
住所：〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5
電話：054(283)1698



←お申し込みはこちら
※要会員登録

（個人情報の取り扱いについて）いただいた個人情報は、講座実施目的以外には使用しません。

後援：静岡市ノルディック・ウォーク愛好会