

シニアの ヒップホップ ダンス講座 (全5回)



本講座は十分な休憩をとりながら身体の調子や体力に合わせて無理なく取り組めるプログラムです。リズムに合わせて一緒に楽しくダンスをしましょう！

※昨年12月から活動を開始した「ツル♡ヒップホップ」サークルとの共催事業です。

日時: 5/19(火)、6/2(火)、6/16(火)、6/30(火)、7/14(火)
13:30~15:00

会場: 西奈生涯学習センター 2階ホール

対象: 60歳から79歳までの人 20人

会費: 1,500円

講師: 久保田 江未 氏

持ち物: 運動できる服装・靴、タオル、水分補給用の飲み物

申込: HP または往復ハガキ [4/18(土) 必着・年齢も記入・多数抽選]

◆HPの場合: 静岡市生涯学習センターHP 申込フォームからお申込みください。

◆往復ハガキの場合: 往信用裏面に①講座名②氏名③郵便番号・住所

④電話番号⑤年齢を、返信用表面に⑥返信用宛先を

記載の上、下記申込先までご送付ください。

※なお、締切日までに定員に達しなかった場合は、4月19日(日)10:00から電話で受付します(申込順)。



上記二次元バーコードよりHP 申込みできます
(WEBからの講座申込には会員登録が必要です)

【お問い合わせ・お申込み】

静岡市西奈生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目32番43号 電話:054-265-2468