

2026年

子育て親子交流

ワン・ツー・クラブ / 共催：静岡市東部生涯学習センター

参加費(5回分)

1組 500円

マザリーズ♥カフェ

妊娠中、または 未就学児の母親と同伴のこどもが対象です。
(5回通して参加できる方)

(全5回)

会場：東部生涯学習センター

お子さまをおもちゃで遊ばせながら、30分程度のプチ講座とティータイム交流をします。

6/12 金

10:00~12:00

赤ちゃんから大人まで
親子で楽しむ
わらべうたと絵本

講師：学校司書
中央子育て支援センター
おはなし会ボランティア
中村 尚子さん

6/19 金

10:00~12:00

親子のための薬のはなし
おくすりとの
付き合い方と
ママの身体のこと

講師：薬剤師
櫻井 英理子さん

6/26 金

10:00~12:00

親子の
自己肯定感
について

講師：
(一社)日本セルフエスティーム普及協会
マスター認定トレーナー
須田 彩さん

7/3 金

10:00~12:00

親子の関係を深める
スマホ写真の撮り方

講師：
ママを内面から輝かせる
フォトグラファー
横井 彩乃さん

7/10 金

10:00~12:00

抱っこが変わると、
子育てが変わる

～ こちよ抱っこ
おんぶのおはなし～
講師：
NPO法人だっことおんぶの研究所
ベビーウェアリングコンシェルジュ
岡井 麻衣さん

持ち物

ご自分の
おんぶ・だっこ紐

※講師の都合により内容が変更になる場合がありますことをご了承ください。

会場

東部生涯学習センター 3階 10・11集会室

〒420-0803 静岡市葵区千代田7-8-15

申し込み

5月8日(金)

こちらから
お申し込みください



午前10時から申し込み開始(申し込み順)

問い合わせ：TEL054-263-0338

内容

第一部/講師による講座(20~30分程度のプチ講座)

《一部と二部の間に10分程度の休憩があります》

第二部/講師への質問や参加者とのティータイム交流

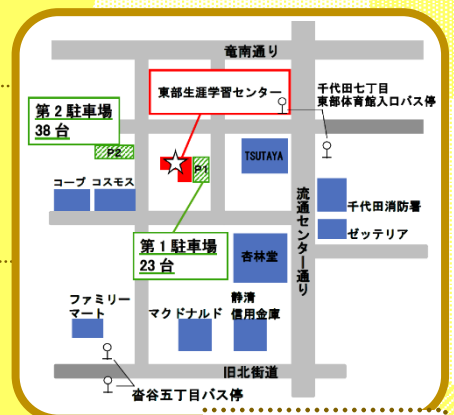
(参加者同士で講師に詳しく聞いてみたいことを相談しあい、
そのあと講師を交えて話をします)

定員

10組

※ 妊娠中、または 未就学児の母親と同伴のこどもが対象です
※ 5回通して参加できる方

駐車場あります



静岡市東部生涯学習センター

〒420-0803
静岡市葵区千代田7-8-15
TEL 054-263-0338



ワン・ツー・クラブ

ワン・ツー・クラブは、子育て中のママ達が地域の顔見知りを
増やすことをモットーに活動しています。

