

健康のこと、介護のこと、暮らしのこと  
気軽に相談してみませんか？

# 健康生活介護相談

地域包括支援センターのスタッフがお話を伺います！

日程・担当地域包括支援センター(上半期)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
相談日	4/17(金)	5/14(木)	6/16(火)	7/17(金)	8/12(水)	9/14(月)
時間	ミニ講演会終了後 ～11:30	10:00～ 11:00	10:30～ 11:30	9:30～ 10:30	10:30～ 11:30	10:00～ 11:00
担当	小鹿豊田	八幡山	小鹿豊田	大里高松	小鹿豊田	八幡山

対 象:市内在住の60歳以上の方

場 所:小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内)

申 込:当日直接ご来館ください。(先着順)

会 費:無料



## 相談例

- ・地域包括支援センターってどんなところで、何ができるのか知りたい。
- ・今は介護が必要なほどではないけれど、この先の生活について不安がある。
- ・介護保険の申請や利用について聞いてみたい。
- ・介護認定や介護施設の入所について聞きたい。

小鹿老人福祉センター(健康文化交流館来・て・こ内)

住所:静岡市駿河区小鹿2丁目25-45 電話:054-202-4300

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。

市内在住の60歳以上の方は、身分証明書(免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。