令和8年度 西部生涯学習センター主催事業

西部女性学級

親と私の“もしも”に備える
50代からの少しずつ終活

（全５回）

親のことを考え始める50代は、自分自身のこれからを見つめる絶好のタイミングでもあります。

これから50代を迎える方も、今まさに50代を迎えている方も、50代を過ぎてこれからの暮らしを見つめ直したい方も、この機会に「自分らしいこれから」について、考えてみませんか。

12/18（金）
13:30～15:00

静岡社会健康医学大学院大学
森 寛子 准教授

人生の変化に備える
～レジリエンスから考える“もしも”～

1/15（金）
13:30～15:00

静岡市住宅政策課

増える空き家、活かす？ 仕舞う？
～空き家になる前にできること・
空き家になったらすること～

1/29（金）
13:30～15:00

静岡銀行呉服町支店

お金とデジタルに備える
～財産管理とデジタル終活～

2/19（金）
13:30～15:00

静岡市地域包括ケア推進課

安心な暮らしに備える
～医療・介護・人生会議（ACP）～

3/5（金）
13:30～15:00

あいネット静岡 1級葬祭ディレクター

想いを伝えるために備える
～葬儀の最近の傾向・お墓のこと～



対象 女性　20人 ※ご年齢問わずご参加いただけます

会場 西部生涯学習センター　第2・3集会室

会費 1人500円（全５回分）※託児費別途

申込 HP・往復ハガキ［11/13必着-多数抽選］

往復ハガキでお申込みの方は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦託児希望の有無 ⑧返信用宛名を記入のうえ、静岡市西部生涯学習センターまでお送りください。

▼Web申込み
※無料会員登録が必要です

静岡市西部生涯学習センター
指定管理者　公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0068　静岡市葵区田町三丁目46-5
☎ 054-255-3960