令和８年度　静岡市西部生涯学習センター主催事業



親と子のあそびからだ遊び





①11/24、②12/1、③12/8、④12/15 の火曜日　10:00～11:00　（全４回）

1～3 歳の子とそのおうちの方に向けた子育て支援講座です♬
てあそび、絵本、体を使った遊びなど、親子でふれあいながら、
楽しくコミュニケーションを図る方法を学びます。
大人同士も交流しながら、10 組の親子で和やかに遊ぶ講座です。
身体の使い方や体をコントロールする感覚を養うことのできる
「からだ遊び」を体感してみませんか。



講師　　：①②海野　聡子　氏　　③④平岡　真里奈　氏

場所　　：静岡市西部生涯学習センター2 階　軽運動室

対象　　：1 歳から 3 歳(11/24 時点)の子と保護者　10 組 20 人

会費　　：1 組 1,000 円

持ち物　：水分補給用飲み物　・　動きやすい服装

こちらから申し込みできます
要会員登録(無料)

申込方法：HP または往復ハガキ　10/26(月)必着　・1 件 1 組・多数抽選
「氏名」「お子様の年齢」「住所」「電話番号」
※往復ハガキの方は、「講座名」「返信面の宛名」も忘れずご記入ください。

【お申込・お問い合せ】
静岡市西部生涯学習センター　（指定管理者　公益財団法人静岡市文化振興財団）
〒420-0068　静岡市葵区田町三丁目 46-5　TEL 054-255-3960
静岡市生涯学習センター　HP　https://sgc.shizuokacity.jp/