

ローリングストック

と節水調理



～我が家の防災備蓄品を見直そう～

(全2回)

防災や備蓄品について学びながら、調理実習を行います。

ローリングストック品を使った節水調理法で美味しい防災食をつくり、試食します。

9/13(日)、20(日) 10:00～12:00

対 象:どなたでも
定 員:12人
場 所:長田生涯学習センター 3階 料理実習室
会 費:一人1,000円
持 ち 物:エプロン、三角巾、ふきん1～2枚、筆記用具、
水分補給用の飲み物

講 師:向坂 智子氏(防災士、管理栄養士、調理師)

申込方法:ホームページか往復ハガキに必要事項

(講座名、氏名、住所、電話番号、返信用の宛名)をご記入の上、
長田生涯学習センターへお申し込みください。

【8/23(日)必着、多数抽選】

※定員に達しなかった場合は、8/25(火)13:30から電話で受け付けます。(申込順)
長田生涯学習センターへ電話でお問い合わせください。



＼お申し込みはこちら／



※初回は
会員登録が必要です。

■お申込み・お問い合わせ先■

静岡市長田生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
〒421-0137 静岡市駿河区寺田131番地の1

TEL:054-257-0780

静岡市生涯学習センターホームページ:<https://sgc.shizuokacity.jp/>