令和８年度 長田料理サークル ・ 長田生涯学習センター 共催事業

薬膳スープと クリスマススイーツづくり



（全２回）

11/15（日）10：00～12：00
第１回：薬膳スープ



寒い冬にぴったり！
身体が温まる栄養たっぷりな
スープ**「韓国雑煮」**をつくります。

本場のレシピで本格的なスープをつくり、試食します。
おうちで手軽に再現できる方法も！

11/29（日）10：00～12：00
第２回：クリスマススイーツ



ドイツの伝統的な焼き菓子
マロンの**「シュトロイゼルクーヘン」**を
つくり、試食&お茶会を行います。

マジパン、シナモン、アーモンドを加えた生地にマロンとチョコレートを入れて、シュトロイゼルで覆って焼き上げるケーキです♪



対　象：どなたでも
定　員：10 人
場　所：長田生涯学習センター ３階 料理実習室
会　費：一人 2,000 円（※サークルとの共催の関係で、割引券はご利用いただけません。ご了承ください。）
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん 1～2 枚、水分補給用の飲み物
講　師：向坂 智子氏(管理栄養士、調理師)
申込方法：ホームページか往復ハガキに必要事項
（①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤返信用の宛名）
をご記入の上、長田生涯学習センターへお申し込みください。
【10/26(月)必着、多数抽選】
※定員に達しなかった場合は、10/27(火) 10:00 から電話で受け付けます。(申込順)
長田生涯学習センターへ電話でお問い合わせください。

＼お申し込みはこちら／

※初回は
会員登録が必要です。



〈共催団体〉長田料理サークル　活動場所：長田生涯学習センター
月に 1 回、みんなで楽しく調理&試食をしています！ 一緒に活動しませんか？
サークルへのご参加もお待ちしております！😊（毎月第 4 日曜日、午前）

■お申込み・お問い合わせ先■

静岡市長田生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
〒421-0137 静岡市駿河区寺田 131 番地の 1
TEL：054-257-0780　HP：https://sgc.shizuokacity.jp/